

TOP HAIR

Barbershop

KUCERA & KRISCHEL
KOSMETIK

Horster Str. 5 · 45964 Gladbeck · ☎ 02043-23324 · tophaironline.de

Ihre Steuererklärung kommt Ihnen griechisch vor?
Wir sprechen Klartext

FRIEMEL
Steuerberatung

Friemel
Steuerberatungsges. mbH

Krusenkamp 24
45964 Gladbeck

☎ (02043) 97 23-0

www.stb-friemel.de
kanzlei@stb-friemel.de

Meseedes

Diese Karte ist nur Mo.-Mi. und Donnerstag gültig

MIT DEN KLEINEN KÖSTLICHKEITEN AUS GRIECHENLAND KOMMT DIE SONNE DER ÄGÄIS UND EINE KRÄFTIGE PRISE URLAUB AUF DEN TISCH. ITALIEN HAT SEINE ANTIPASTI, SPANIEN DIE TAPAS, GRIECHENLAND HAT DIE MESEDES.

DIE MESEDES SIND MIT ALLEN NORMALEN VORSPEISEN KOMBINIERBAR!

KALTE MESEDES

- | | | |
|-----|--|------|
| 182 | Skordalia
pürierter Knoblauch mit Weißbrot, Kartoffeln, Olivenöl, Brandweinessig | 5,90 |
| 189 | Pantsaria Rote Beete Salat mit Joghurt, Knoblauch und Walnüssen | 6,00 |

FISCH MESEDES

- | | | |
|-----|--|-------|
| 191 | Gavros in Mehl gewälzte Sardellen, gebraten, dazu Aioli und frische Zitrone | 7,50 |
| 193 | Kalamarakia panierte, gebratene Baby-Kalamari mit frischer Zitrone und Tzaziki | 8,50 |
| 197 | Garides Skordates gebratene Gambas, mit Knoblauch und frischen Kräutern | 12,90 |
| 198 | Garides Saganaki gebratene Gambas mit Ouzo gelöscht, Tomatensauce, Knoblauch und Fetakäse | 12,90 |

FLEISCH MESEDES

- | | | |
|-----|--|------|
| 201 | Sikotaki Rinderleber in Scheiben auf einem Spiegel von Fava Pürree nach Trikala Art und karamellisierten Zwiebeln | 8,90 |
| 202 | Suzukakia gegrillte Hackfleischröllchen mit Tomatensauce und geriebenem Graviera-Käse | 7,00 |

ERSATZTEILE & SPORTZUBEHÖR

AUTOSHOP-BERGHOF

Zulassungsdienst
Kreis Recklinghausen

Qualität zu fairen Preisen!

Schützenstraße 2
45964 Gladbeck

☎ 02043 - 226 80
www.auto-shop-berghof.de

reisebürobohm

„Mein Reisespezialist“
- von Freunden empfohlen

Feldhauser Str. 207
45966 Gladbeck
02043 - 5 66 63
www.reisebuero-boehm.de

FLEISCH MESEDES

203	Hähnchenbruststreifen mit Rotwein-Thymianjus und Sesam	8,90
204	Gyros? Darf nicht fehlen!!	8,50
206	Paidakia 3 Lammkronen vom Grill	15,50

TRADITIONELLE MESEDES

207	Moussaka griechischer Auflauf mit Auberginen, Kartoffelscheiben, Gehacktem und Bechamelcreme	9,90
-----	--	------

KÄSE MESEDES

211	Saganaki me Sousami Käse in einem Mantel aus Sesam gebacken, mit Honig	8,50
212	Original Saganaki gebratener griechischer Hartkäse, paniert	9,50
213	Manuri Käse ungesalzener cremiger Ziegenkäse auf Tomatenscheiben mit Honig-Senf Dressing und gerösteten Mandeln	8,90
214	Feta Psiti Fetakäse in Alufolie gegrillt auf Tomaten, Zwiebeln, Peperoni und Knoblauch	8,90

WARM MESEDES

216	Kolokithakia me Skordalia gebratene, panierte Zucchini mit Knoblauch-Pürree	6,90
217	Lahanika frisches gebratenes Gemüse mit geriebenem Graviera Käse	7,20
218	Tiropitakia gebackene Blätterteig-Taschen gefüllt mit Käse	6,50
219	Spanakopitakia gebackene Blätterteig-Taschen gefüllt mit Spinat	6,50
220	Kolokithokefterdes Zucchinipuffer mit Tzatziki	8,50
221	Dolmadakia Weinblätter gefüllt mit Reis, dazu Tzaziki	6,00
223	Pita Brot gegrilltes Pita-Brot mit frischem Oregano und Olivenöl	2,00
224	Skordopsomo Knoblauchbrot	5,00

Richtig gut schlafen.

Erholsamer Schlaf kann so einfach sein: Mit dem perfekten Bett und der richtigen Matratze können auch Sie endlich schmerzfrei und erholt in den Tag starten. Erleben Sie es selbst.

Guten Appetit und einen schönen Aufenthalt im Restaurant Poseidon wünscht Ihnen Simon Terhardt und das Team der Traumwerkstatt



KALTE UND WARMER VORSPEISEN

4	Tarama hausgemachte Fischrogen-Creme / Olivenöl / frische Zitrone	6,50
5	Elies & Piperies schwarze Oliven & Peperoni / Olivenöl	5,90
6	Tzatziki hausgemachter / cremig gerührter Joghurt / frischer Knoblauch / Gurken	6,50
7	Aioli hausgemachtes Aioli / Knoblauch	5,50
8	Ktipiti pikante Schafskäsemousse	7,50
9	Trilogia Dip Schafskäsemousse / Tzatziki / Aioli	7,50
10	Oktapodi Psito gegrillter Oktopus auf Salatbouquet / Balsamico-Olivenöl / frischer Knoblauch	15,90
11	Kapsala me Tomata geröstetes Knoblauchbrot / Tomatenwürfel / Kräuter / frischer Knoblauch / Zwiebel	6,50
12	Gavros gebratene Sardellen / frische Zitrone	8,50
13	Dolmadakia fresca Weinblätter mit Reis und Gehacktem gefüllt / nach hauseigenem Rezept an Zitronensauce	8,50
15	Keftedakia gebratene Hackfleischbällchen in Tomatensauce / geriebener Fetakäse	8,50
16	Zucchini puffer mit geräuchertem Lachs	12,90
17	Manitaria Fresca Champignons / in Kräuterbutter gebraten / Knoblauch / Paprika / Zwiebeln	8,50
18	Garides me Wotana -pikant- gebratene Gambas / frischer Knoblauch / Chili	13,90
19	Kapsala me Feta geröstetes Knoblauchbrot / Feta-Käse / Kräuter / Knoblauch / Tomatenwürfel / Zwiebel	7,50
20	Melitzana & Kolokithaki panierte und gebratene Auberginen und Zucchini in Scheiben / Tzatziki	8,50
21	Piperies sto Grill Peperoni gegrillt / Olivenöl / frischer Knoblauch / Tomatenwürfel / Kräuter / Zwiebel	7,50
22	Gigantes me Skordo dicke Bohnen / Tomatensauce / geriebener Fetakäse / frischer Knoblauch	8,90
23	Garides Fournou geschälte Gambas mit Tomatensauce / Chili / Knoblauch / Feta-Käse überbacken	13,90
28	Kalamarakia Tiganita gegrillte Baby-Kalamari auf Salatbouquet / Knoblauch / Zitrone	11,50

Zu allen Vorspeisen servieren wir Ihnen Steinofenbaguette.



*Bei uns sind Sie
in guten Händen!*

- Grund- und Behandlungspflege
- Pflegekontrollbesuche § 37/3
- Hauswirtschaftliche Versorgung

☎ 0209 - 5130120
Horster Straße 257
45899 Gelsenkirchen

☎ 02043 - 503591
Feldhauser Straße 206
45966 Gladbeck

www.delphicare.de



WLAN-Gastzugang



SUPPEN

- | | | |
|----|----------------------------------|------|
| 24 | Frische Tomatencremesuppe | 6,00 |
| 25 | Griechische Bohnensuppe | 6,00 |

KNACKIGE SALATE

- | | | |
|----|--|-------|
| 26 | Eliniki
Griechischer Salat / Tomaten / Gurken / Oliven / Peperoni / Paprika
Zwiebeln / Fetakäse-Stückchen / Olivenöl / Balsamico-Essig | 13,90 |
| 33 | Salata Petinari
Hähnchenbrust-Filet / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons
Paprika / Möhren / Zwiebeln / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce | 15,90 |
| 34 | Salata Solomon
gebratenes Lachsfilet ¹² / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons
Paprika / Möhren / Zwiebeln / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce | 17,50 |



KÄSESPEZIALITÄTEN

(unser Fetakäse wird aus original Schafsmilch hergestellt)

- | | | |
|----|---|-------|
| 37 | Feta Spezial
Fetakäse im Ofen gebacken / Oliven / Paprika / Zwiebeln / Peperoni | 9,90 |
| 38 | Saganaki
in der Pfanne gebratener Fetakäse, paniert / Peperoni / Zitrone | 9,50 |
| 39 | Halumi
Zypriotischer Ziegenkäse gegrillt / Tomatenscheiben / Kräuter-Pesto | 10,50 |
| 40 | Feta Fournou
Fetakäse im Ofen gebacken / Tomatensauce / Tomatenscheiben / Kräuter
Tomaten / Peperoni | 9,90 |
| 41 | Kazikischo fresco
frischer Ziegenkäse auf Salatbouquet / Honigsenf / Walnüsse | 9,50 |
| 42 | Saganaki me Meli
Gebratener Käse aus der Pfanne im Blätterteig ummantelt auf Salatbouquet
Honig / zerkleinerte geröstete Mandeln | 11,90 |

Zu den Käsespezialitäten servieren wir Ihnen Steinofenbaguette.

Immobilien & Wohnungsräumungsservice

Günstige und fachgerechte Entsorgung
mit Festpreisgarantie



ATM
Inh. Andreas Kaps
Heßlerstr. 63 · 45329 Essen
Tel. 0201 - 31 91 355
Mobil 0178 - 89 17 639

Auto-Gebraucht-Teile-Markt

Verkauf von neuen und gebrauchten Ersatzteilen
Oldtimer An- und Verkauf
KFZ-Meisterbetrieb



ATM
Inh. Andreas Kaps
Heßlerstr. 63 · 45329 Essen
Tel. 0201 - 31 97 631
Mobil 0178 - 89 17 639

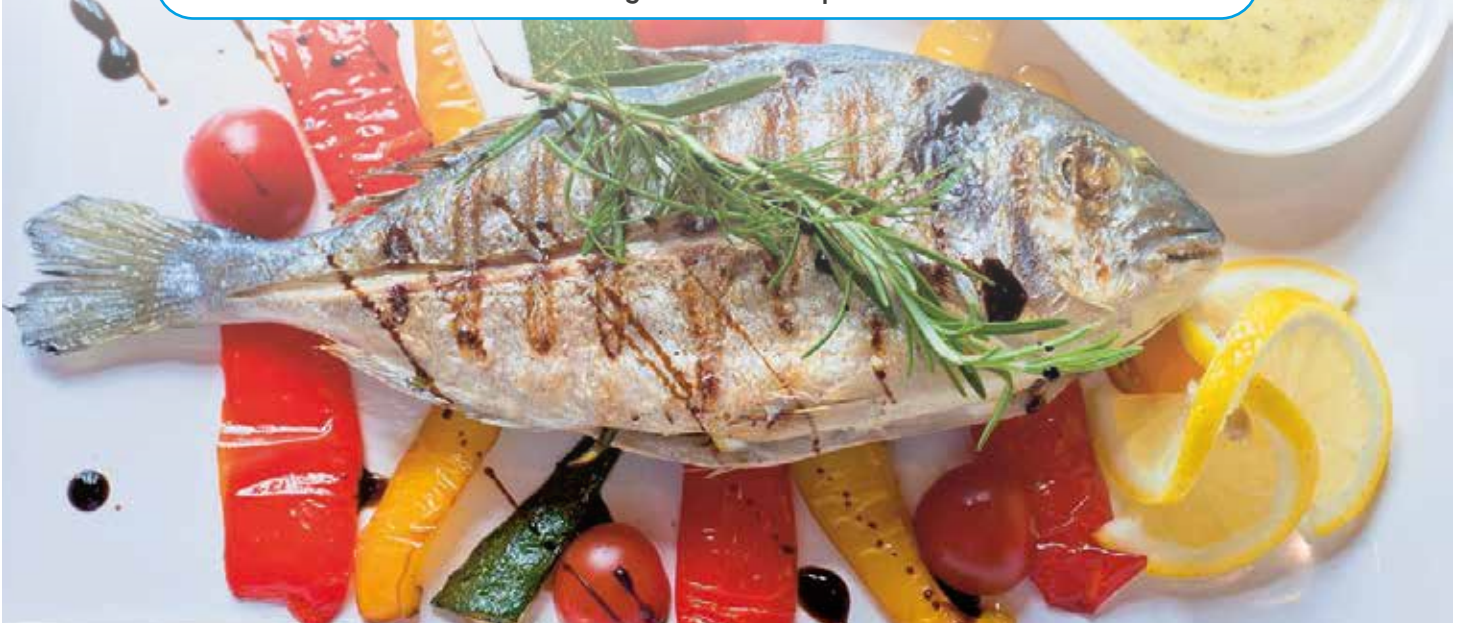
FISCH



- | | | |
|----|---|-------|
| 47 | Tsipura Fileto
gebratenes Doradenfilet ¹²
Knoblauch-Marinade / frisches Gemüse | 24,50 |
| 48 | Psaria tis Scaras
Mediterrane Fischplatte
Lachsfilet ¹² / Doradenfilet ¹² / Calamari
frischer Knoblauch / Tomatenmarinade | 26,90 |
| 53 | Kalamares Scaras
gebratene Kalamares-Tuben
Oliven-Knoblauchöl / Tzatziki / Tomatenmarinade | 22,90 |
| 59 | Solomos Mustardas
gegrilltes Lachsfilet ¹²
leichte Senfsauce / Rosmarinkartoffeln / frisches Gemüse | 26,50 |
| 60 | Ganze gegrillte Dorade
frisches Gemüse / Olivenöl / frischer Knoblauch | 23,90 |

Zu jedem Fischgericht servieren wir Ihnen Rosmarinkartoffeln und vorweg einen frischen Salat

Liebe Gäste, wir bitten um Verständnis, dass wir für alle Änderungswünsche, insbesondere bei den Beilagen, einen Aufpreis berechnen müssen.



punkt • apotheke

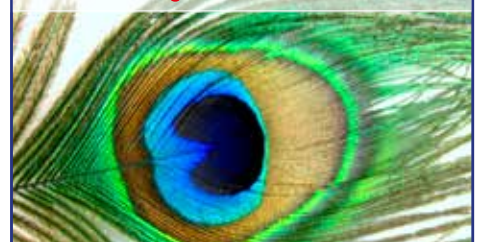
Hochstraße 26 · 45964 Gladbeck
Apotheker Oliver Beck



kostenfreie Hotline 0800 / 00 00 758

www.punkt-apo.de

Fällt ins Auge! Werbung auf Speisekarten.



Hier könnte Ihre Werbung stehen.

Info unter: B-Trend · B. Bergmann · RE · ☎ 0 23 61 - 30 669-22

KÖSTLICHKEITEN VOM GRILL

- | | | |
|----|--|-------|
| 65 | Fileto Plevrotos in Butter gebratene Schweinefiletmedaillons
Austernpilze / frische Kräuter / Rotwein-Worcestersauce | 26,90 |
| 68 | Fileto Tiganaki Schweinefilet aus der Pfanne
Champignons / Metaxasauce / Pommes frites | 22,90 |
| 69 | Fileto Posidonas Schweinefiletmedaillons am Spieß
Zwiebeln / Paprika / Pfeffersauce / frisches Gemüse | 25,50 |
| 71 | Fileto Mustardas gegrillte Schweinefiletmedaillons
mit einer leichten Dijon-Senfsauce / frisches Gemüse | 25,50 |

Zu jedem Filet-Gericht servieren wir Ihnen Rosmarinkartoffeln und vorweg einen frischen Salat
(außer bei Nr. 68)

- | | | |
|----|--|-------|
| 72 | Gyros Fournou Pikant
Gyros mit Käse ¹ überbacken / Tzatziki / Zwiebeln / Metaxa-Sauce / Pommes frites | 18,90 |
| 73 | Piatio Meteora Gyros / panierte Kalamari / Tzatziki / Reis | 18,90 |
| 74 | Gyros Fournou Gyros mit Käse ¹ überbacken / dazu Metaxa-Sauce / Pommes frites | 18,50 |
| 75 | Gyros Klasikos Gyros / Tzatziki / Reis | 16,90 |
| 76 | Souflaki zwei marinierte Fleischspieße, gegrillt / Tzatziki / Reis | 16,90 |
| 79 | Sikoti frische Rinderleber in Scheiben
Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Reis | 20,50 |
| 80 | Petinari Mustardas Hähnchenbrust-Filet
Dijon-Senfsauce / Rosmarinkartoffeln / frisches Gemüse | 21,90 |
| 82 | Bifteki Klassico (ca. 280 g) gegrilltes Hacksteak / Fetakäse-Füllung / Reis / Tomatensauce | 21,50 |
| 85 | Stekakia Salzas 3 gegrillte Schweinerückemedallions / Metaxasauce / Reis | 19,90 |

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

- | | | |
|----|---|-------|
| 86 | Piatio Naxos (Grillteller)
Gyros / Bifteki (ca. 140g) gefüllt mit Feta-Käse / Tzatziki / Reis | 21,90 |
| 88 | Piatio Paros (Grillteller)
Souflaki / Gyros / Lammkarree / Suzuki / Tzatziki / Reis | 22,50 |
| 89 | Piatio Kos (Grillteller) Souflaki / Gyros / Tzatziki / Reis | 18,90 |
| 91 | Piatio Mykonos (Grillteller)
Schweinefiletmedaillons / Schweinerückenmedaillon / Gyros / Rindermedaillon /
Suzuki / Tzatziki / Pfeffersauce / Reis | 22,90 |

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

Eine einfallsreiche
Geschenkkategorie:

Wir stellen
Geschenkgutscheine
für Sie aus!




**Hörstudio
Sporkmann**
Ihr Forum für
„Gutes Hören“
Inh.: Bernd Sporkmann

Ganz in
Ihrer Nähe

Friedrichstr. 24-26 · 45964 Gladbeck
Tel. (0 20 43) 9 34 43 25

www.hssporkmann.de



LAMM-SPEZIALITÄTEN

99	Paidakia Lammkarree / frisches Gemüse / Thymian-Rotweinsauce	33,50
101	Kleftiko Lammhinterhaxe in Alufolie gebacken / Kräuter / Fetakäse / Knoblauch / Paprika / Zwiebeln / Tzatziki	28,50
104	Arni filletto me Thimari zart gegrilltes Lammfilet Thymian-Rotweinsauce / frisches Gemüse	32,50
106	Cotzi me Gigantes Lammhinterhaxe / dicke Bohnen / geriebener Graviera Käse	27,50

Zu jedem Lamm-Gericht servieren wir Ihnen Rosmarinkartoffeln und vorweg einen frischen Salat

B RISOLES ARGENTINIS

- Zarte argentinische Steaks und Filet -

110	Brisola Tsigaresti (ca. 250g) Rumpsteak / geröstete Zwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites	32,90
111	Brisola Piperati (ca. 250g) Rumpsteak / Pfeffersauce / frisches Gemüse / Pommes frites	33,90

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

B EILAGEN

Pommes frites	4,00
Drillinge	5,00
Reis	3,50
Gemüsemix	6,00
Salat	5,50
Kroketten	4,50

S SAUCEN

Thymianjus	3,50
Senfsauce	3,50
Pfeffersauce	3,50
Metaxasauce	3,50
Zitronensauce	3,50
Tomatensauce	3,50

Richtig gut schlafen.

Erholsamer Schlaf kann so einfach sein: Mit dem perfekten Bett und der richtigen Matratze können auch Sie endlich schmerzfrei und erholt in den Tag starten. Erleben Sie es selbst.

Guten Appetit und einen schönen Aufenthalt im Restaurant Poseidon wünscht Ihnen Simon Terhardt und das Team der Traumwerkstatt



FÜR DEN KLEINEN APPETIT

127	Mikros Gyros kleine Portion Gyros / Tzatziki / Reis	13,50
128	Mikro Sikoti kleine Portion Rinderleber / Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Reis	15,50
129	Mikro Souvlaki kleine Portion Souflaki / Tzatziki / Reis	13,50

AUFLÄUFE

97	Moussaka Auberginen / Kartoffeln in Scheiben / Tomatensauce / geriebener Graviera Käse reichlich Hackfleisch / mit Bechamel-Creme überbacken -typisch griechisch-	21,90
----	--	-------

VEGETARISCHE GERICHTE

137	Gemüse aus der Pfanne Tomatensauce / mit geriebenem Feta Käse überbacken / Reis	15,50
139	Gefüllte Paprikaschoten Tomatenreis / Fetakäse überbacken / Rosmarinkartoffeln	16,90

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

DESSERTS

150	Bougatsa 8,50 Heißer Blätterteig gefüllt mit Vanillecreme Zimt / Puderzucker / Vanilleeis ¹	154	Baklavas Blätterteig / Walnüsse 8,00 Zucker-Honig-Sirup / Vanilleeis ¹
151	Sokolatopita 8,90 griechischer Schokoladenkuchen / Früchte / Sahne	156	Galaktoburiko Blätterteig 8,00 Grießcreme / Zucker-Honig-Sirup / Vanilleeis ¹
152	Griechischer Joghurt 7,50 Honig / Walnüsse	157	Gemischtes Eis mit Sahne 7,00
153	Soufflé Sokolatas Hausrezept 9,00 Heißes Schokoladensoufflé / Bourbon Vanilleeis ¹ / Früchte	158	Bourbon Vanilleeis¹ 8,00 mit Sahne und heißer Schokolade
		159	Kindereis mit Smarties 4,00 wahlweise Schoko-, Vanille- ¹ oder Erdbeereis

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 koffeinhaltig

6 mit Süßungsmittel

9 enthält eine Phenylalaninquelle

10 chininhaltig

11 Steinobst könnte Reststeine enthalten

12 In Fischfilets könnten Reste von Gräten enthalten sein

20 Pfanne ist heiß

35 Speisen nur zum sofortigen Verzehr

Sonstige Verbraucherhinweise sind beim Personal einzusehen.

Liebe Gäste,

sollten Sie von Allergien betroffen sein, melden Sie sich bitte. Unsere separate Allergikerkarte gibt Ihnen Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.



GOLDSCHMIEDE YASIN TÜMKAYA

Horster Straße 9
45964 Gladbeck

Telefon: 0 20 43 – 40 25 89 5

Mobil: 0049 – 173 419 89 75

goldschmiede.yasintuemkaya@gmail.com

