

## Vor dem Essen einen Aperitif

VW mit Williamsbirne und Martini Bianco	5 cl	5,90	Kir Royal mit Sekt	0,1 l	5,00
Sherry medium oder trocken	5 cl	4,20	Glas Sekt trocken	0,1 l	4,50
Martini Rosso	5 cl	4,30	Aperol Spritz		5,50
Martini Bianco	5 cl	4,30	Hugo		5,70
Ouzo mit Feigen	5 cl	4,00	Prosecco / Holunderblütensirup / Wasser		
			Campari <sup>1</sup>	4 cl	4,30
			Orange oder Soda		

## Offene griechische Weine

### ROTWEINE:

	Glas	Karaffe
Imiglikos halbsüß	0,2 l	0,5 l
Syrah Merlot Loudas trocken	5,00	10,50
Cabernet Sauvignon halbtrocken	5,30	11,90
Mavrodafni Likörwein	5,30	11,90
Rosé trocken	6,00	12,90
	4,50	10,10

### WEISSWEINE:

	Glas	Karaffe
Imiglikos halbsüß	0,2 l	0,5 l
Sauvignon Blanc Loudas trocken	5,00	10,50
Retzina trocken geharzt	5,30	11,90
Samos Likörwein	4,90	10,40
Moshofilero Sokos trocken	6,00	12,50
	5,70	12,90
Ouzo:		
Ouzo Pilavas	Fl. 0,7 l	33,00
Ouzo Plomari	Fl. 0,7 l	35,00
Ouzo Hausmarke	Fl. 0,7 l	30,00

Bitte fragen Sie uns auch nach unserer Auswahl  
hervorragender Flaschenweine. Wir beraten Sie gerne.

**TOP HAIR**

**Barbershop**

Horster Straße 5 · 45964 Gladbeck  
Tel. 02043-23324 · tophaironline.de

*Ihre Steuererklärung kommt  
Ihnen griechisch vor?  
Wir sprechen Klartext*



**FRIEMEL**  
Steuerberatung

Friemel  
Steuerberatungsges. mbH

Krusenkamp 24  
45964 Gladbeck

☎ (02043) 97 23-0

www.stb-friemel.de  
kanzlei@stb-friemel.de

# Mezedes

Diese Karte ist nur Mo.-Mi. und Donnerstag gültig

MIT DEN KLEINEN KÖSTLICHKEITEN AUS GRIECHENLAND KOMMT DIE SONNE DER ÄGÄIS UND EINE KRÄFTIGE PRISE URLAUB AUF DEN TISCH. ITALIEN HAT SEINE ANTIPASTI, SPANIEN DIE TAPAS, GRIECHENLAND HAT DIE MESEDES

## KALTE MESEDES

181	Tirosalata weiße Fetakäse-Creme	4,90
182	Skordalia pürierter Knoblauch mit Weißbrot, Kartoffeln, Olivenöl, Brandweinessig	4,80
183	Fava Trikalini Fava Pürree nach Trikala Art mit Tomatenmarmelade und Kapernäpfel	6,50
184	Tzaziki? Darf sowieso nicht fehlen!!	4,30
186	Choriatiki griechischer Bauernsalat	7,90
187	Patato Salata griechischer Kartoffelsalat mit Zwiebeln, geriebener Zitronenschale, Olivenöl und Zitronensaft	4,50
188	Elies Kalamatas schwarze und grüne Oliven aus Kalamata, mit Oregano und Olivenöl	4,90
189	Pantsaria Rote Beete mit Olivenöl, Zwiebeln und Zitrone	4,90
190	Lachanika gegrillte Auberginen, Zucchini und Spitzpaprika mariniert, kalt Balsamico-Essig und Knoblauch	5,90

## FISCH MESEDES

191	Gavros in Mehl gewälzte Sardellen, gebraten	6,80
192	Htapodaki Oktapusarm gegrillt mit frischem Knoblauch und Olivenöl und griechischem Rotweinessig	9,50
193	Kalamarakia panierte, gebratene Baby-Kalamari mit frischer Zitrone und Tzaziki	7,80
196	Kalamarakia Tiganita gebratene Baby-Kalamari mit Knoblauch und Zitrone	8,90
197	Garides Skordates gebratene Gambas in Olivenöl, mit Knoblauch und frischen Kräutern	8,90

## FLEISCH MESEDES

199	Souflakia 2 original griechische Souflaki am Holzspieß mit Zwiebeln und Pita-Brot-Ecke	6,90
200	Tigania gebratenes Schweinefleisch mit Zwiebeln und Paprika, gelöscht mit Weißwein und frischer Zitrone	8,50
201	Sikotaki Rinderleber in Scheiben auf einem Spiegel von Fava Pürree nach Trikala Art und karamellisierten Zwiebeln	8,50
202	Suzukakia 3 gegrillte Hackfleischröllchen und Pita-Brot-Ecke	6,20



**ERSATZTEILE & SPORTZUBEHÖR**  
**AUTO-SHOP-  
BERGHOF**

Zulassungsdienst  
Kreis Recklinghausen

*Qualität zu fairen Preisen!*

Schützenstraße 2  
45964 Gladbeck

☎ 02043 - 226 80  
www.auto-shop-berghof.de



**reisebüro böhm**

*„Mein Reisespezialist“  
- von Freunden empfohlen*

Feldhauser Str. 207  
45966 Gladbeck  
02043 - 5 66 63  
www.reisebuero Boehm.de

## FLEISCH MESEDES

- |     |                                                                                           |       |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 203 | Kotopoulos Souflaki 2 Hähnchenspieße, gegrillt, mit Kräutern mariniert und Pita Brot-Ecke | 6,90  |
| 204 | Gyros? Darf nicht fehlen!!                                                                | 7,00  |
| 206 | Paidakia 3 Lammkronen vom Grill                                                           | 10,90 |

## TRADITIONELLE MESEDES

- |     |                                                                                                 |      |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 207 | Moussaka griechischer Auflauf mit Auberginen, Kartoffelscheiben, Gehacktem und Bechamelcreme    | 8,10 |
| 208 | Keftedakia Trikalina Hackfleischbällchen mit Tomatensauce und geriebenem Fetakäse               | 6,20 |
| 210 | Papoutzaki Auberginen-Schiffchen gefüllt mit Hackfleisch, Gemüse und Fetakäse, im Ofen gebacken | 6,90 |

## KÄSE MESEDES

- |     |                                                                                                          |      |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 211 | Saganaki me Sousami Fetakäse in einem Mantel aus Sesam gebacken, mit Honig                               | 7,50 |
| 212 | Original Saganaki gebratener griechischer Hartkäse, paniert                                              | 8,90 |
| 213 | Manuri Käse ungesalzener cremiger Ziegenkäse auf Tomatenscheiben mit Walnüssen und Balsamiko-Honig-Creme | 8,10 |
| 214 | Feta Psiti Fetakäse in Alufolie gegrillt auf Tomaten, Zwiebeln, Peperoni und Knoblauch                   | 7,80 |

## WARME MESEDES

- |     |                                                                                  |      |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------|------|
| 215 | Paprika Kazikes grüne gebratene Paprika mit Tomatensauce und geriebenem Fetakäse | 5,50 |
| 216 | Kolokithakia me Skordalia gebratene, panierte Zucchini mit Knoblauch-Pürree      | 6,40 |
| 217 | Patates Fournou grichische Kräuterkartoffeln mit Tirosalata                      | 4,90 |
| 218 | Tiropitakia gebackene Blätterteig-Taschen gefüllt mit Käse                       | 5,90 |
| 219 | Spanakopitakia gebackene Blätterteig-Taschen gefüllt mit Spinat                  | 5,90 |
| 220 | Kolokithokefterdes Zucchini-puffer mit Tzatziki                                  | 7,00 |
| 221 | Dolmadakia Weinblätter gefüllt mit Reis, dazu Tzaziki                            | 5,50 |
| 222 | Patates Tiganites gebratene Kartoffelscheiben mit geriebenem Graviera-Käse       | 4,50 |
| 223 | Pita Brot gegrilltes Pita-Brot mit frischem Oregano und Olivenöl                 | 1,20 |
| 224 | Skordopsomo Knoblauchbrot                                                        | 4,20 |

## Stin i`Yamas

- |                                                                                           |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Ouzo Plomari oder Pilavas 0,2 l Fläschchen<br>Serviert mit Eiswürfeln wie in Griechenland | 10,50 |
| Mυθος Bier griechisches Bier 0,33l                                                        | 3,50  |

## Richtig gut schlafen.

Erholsamer Schlaf kann so einfach sein: Mit dem perfekten Bett und der richtigen Matratze können auch Sie endlich schmerzfrei und erholt in den Tag starten. Erleben Sie es selbst.

Guten Appetit und einen schönen Aufenthalt im Restaurant Poseidon wünscht Ihnen Simon Terhardt und das Team der Traumwerkstatt



# Kalte und warme Vorspeisen

1	<b>Pikilia</b> gemischte warme und kalte griechische Vorspeisen	14,90
2	<b>Thalassina-Salat</b> Meeresfrüchte an Salatgarnitur / Tzatziki	10,70
3	<b>Calamaria</b> marinierte Calamari an Salatgarnitur / Tzatziki	7,90
4	<b>Tarama</b> hausgemachte Fischrogen-Creme / Olivenöl / frische Zitrone	5,00
5	<b>Elies &amp; Piperies</b> schwarze Oliven & Peperoni / Olivenöl	5,00
6	<b>Tzatziki</b> hausgemachter / cremig gerührter Joghurt / frischer Knoblauch / Gurken	4,90
7	<b>Aioli</b> hausgemachter Aioli / Knoblauch	5,00
8	<b>Ktipiti</b> pikante Schafskäsemousse	5,90
9	<b>Trilogia Dip</b> Schafskäsemousse / Tzatziki / Tarama	5,90
10	<b>Chtapodi me Garides</b> gegrillter Oktopus und Gambas auf buntem Salat / Balsamico-Olivenöl / frischer Knoblauch	11,90
11	<b>Kapsala me Tomata</b> geröstetes Knoblauchbrot / Tomatenwürfel / Kräuter / frischer Knoblauch / Zwiebel	5,90
12	<b>Gavros</b> gebratene Sardellen / frische Zitrone	7,50
13	<b>Dolmadakia fresca</b> Weinblätter mit Reis und Gehacktem gefüllt / nach hauseigenem Rezept an Zitronensauce	7,70

Zu allen Vorspeisen servieren wir Ihnen Brot.  
 Sie können sich Ihre Vorspeisen auch nach Ihren Wünschen zusammenstellen lassen.  
 Auch auf einem Teller oder einer Platte für mehrere Personen.  
 Fragen Sie uns! Wir beraten Sie gerne.



*Bei uns sind Sie  
in guten Händen!*

Tel. 02043 .  
**50 35 91**

- Pflegeberatung • Hilfe bei der Beantragung von Pflegestufen
- Grund- und Behandlungspflege
- Pflegekontrollbesuche § 37/3
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Behördengänge und Einkäufe

Feldhauser Straße 206 · 45966 Gladbeck  
[www.delphicare.de](http://www.delphicare.de)

Eine einfallreiche  
Geschenkidee:

*Wir* stellen  
Geschenk-Gutscheine  
für Sie aus!



Geschenkgutschein  
*Poseidon*  
 Geschenkgutschein

## Kalte und warme Vorspeisen

- |    |                                                                                                                        |       |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 15 | <b>Keftedakia</b><br>gebratene Hackfleischbällchen in Tomatensauce / geriebener Fetakäse                               | 7,50  |
| 16 | <b>Chtapodi Xidato</b><br>gegrillter Oktopus / Knoblauchmarinade / Olivenöl / Balsamico                                | 12,50 |
| 17 | <b>Manitaria Fresca</b><br>Champignons / in Kräuterbutter gebraten / Knoblauch / Paprika / Zwiebeln                    | 7,80  |
| 18 | <b>Garides me Wotana -pikant-</b><br>gebratene Gambas / frischer Knoblauch / Kräuter der Provence / Paprika / Olivenöl | 11,50 |
| 19 | <b>Kapsala me Feta</b><br>geröstetes Knoblauchbrot / Feta-Käse / Kräuter / Knoblauch / Tomatenwürfel / Zwiebel         | 6,30  |
| 20 | <b>Melitzana &amp; Kolokithaki</b><br>panierte und gebratene Auberginen und Zucchini in Scheiben / Tzatziki            | 7,20  |
| 21 | <b>Piperies sto Grill</b><br>Peperoni gegrillt / Olivenöl / frischer Knoblauch / Tomatenwürfel / Kräuter / Zwiebel     | 6,90  |
| 22 | <b>Gigantes me Skordo</b><br>dicke Bohnen / Tomatensauce / geriebener Fetakäse / frischer Knoblauch                    | 6,80  |
| 23 | <b>Garides me salza</b><br>gebratene Gambas / Knoblauchsauce / Tzatziki                                                | 10,90 |

## Suppen

- |    |                                  |      |
|----|----------------------------------|------|
| 24 | <b>Frische Tomatencremesuppe</b> | 5,50 |
| 25 | <b>Griechische Bohnensuppe</b>   | 5,50 |

## Symarika Nudeln

- |     |                                                                                                 |       |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 122 | <b>Spaghetti me Solomo</b><br>Spaghetti (Misco) mit gebratenem Lachsfilet <sup>12</sup>         | 14,50 |
| 123 | <b>Spaghetti me Kokara</b><br>Spaghetti (Misco) mit gebratenen Hähnchenbruststreifen            | 12,50 |
| 124 | <b>Spaghetti me Garides</b><br>Spaghetti (Misco) mit gebratenen Gambas an leichter Tomatensalsa | 15,90 |



### Immobilien & Wohnungsräumungsservice

Günstige und fachgerechte Entsorgung  
mit Festpreisgarantie



ATM  
Inh. Andreas Kaps  
Heßlerstr. 63 · 45329 Essen  
Tel. 0201 - 31 91 355  
Mobil 0178 - 89 17 639

### Auto-Gebraucht-Teile-Markt

Verkauf von neuen und gebrauchten Ersatzteilen  
Oldtimer An- und Verkauf  
KFZ-Meisterbetrieb



ATM  
Inh. Andreas Kaps  
Heßlerstr. 63 · 45329 Essen  
Tel. 0201 - 31 97 631  
Mobil 0178 - 89 17 639

## Knackige Salate

- |    |                                                                                                                                                                                                                  |       |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 26 | <b>Eliniki</b><br>Griechischer Salat / Tomaten / Gurken / Oliven / Peperoni / Paprika,<br>Zwiebeln / Fetakäse-Stückchen / Olivenöl / Balsamico-Essig                                                             | 9,90  |
| 29 | <b>Choriatiki</b><br>Bauernsalat / verschiedene Blattsalate / Peperoni Oliven / Tomaten / Rucola,<br>Gurken / Paprika / Möhren / Zwiebeln / Fetakäse / Krautsalat / Dressingsauce                                | 9,00  |
| 33 | <b>Salata Petinari</b><br>Hähnchenbrust-Filet / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons<br>Paprika / Möhren / Zwiebeln / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce                | 12,90 |
| 34 | <b>Salata Solomon</b><br>gebratenes Lachsfilet <sup>12</sup> / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons<br>Paprika / Möhren / Zwiebeln / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce | 13,90 |
| 35 | <b>Tonno Salata</b><br>Thunfisch / verschiedene Blattsalate / Rucola / Tomaten / Gurken / Möhren,<br>Paprika / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce                                                     | 10,90 |



## Käsespezialitäten

(unser Fetakäse wird aus original Schafsmilch hergestellt)

- |    |                                                                                                                   |      |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 36 | <b>Feta</b><br>Fetakäse / Tomaten / rote Zwiebeln / Olivenöl                                                      | 6,90 |
| 37 | <b>Feta Spezial</b><br>Fetakäse im Ofen gebacken / Oliven / Paprika / Zwiebeln / Peperoni                         | 8,00 |
| 38 | <b>Saganaki</b><br>in der Pfanne gebratener Fetakäse, paniert / Peperoni / Zitrone                                | 8,00 |
| 39 | <b>Halumi</b><br>gebratener Ziegenkäse / Tomatenscheiben / Kräuter-Pesto                                          | 8,20 |
| 40 | <b>Feta Fournou</b><br>Fetakäse im Ofen gebacken / Tomatensauce / Tomatenscheiben / Kräuter<br>Tomaten / Peperoni | 7,90 |
| 41 | <b>Graviera</b><br>Hartkäse im Ofen gebacken / Tomatenscheiben / Olivenscheiben / Olivenöl                        | 9,50 |

Zu den Käsespezialitäten servieren wir Ihnen Steinofenbaguette.



# Fisch

47	<b>Tsipura Fileto</b> gebratenes Doradenfilet <sup>12</sup> / Knoblauch-Marinade / Rosmarinkartoffeln / Spinat mit Reis	20,90
48	<b>Psaria tis Scaras</b> Mediterrane Fischplatte auf Salat / Lachsfilet <sup>12</sup> / Doradenfilet <sup>12</sup> / Calamari / Rucola / frischer Knoblauch / Rosmarinkartoffeln / Olivenöl / Balsamico-Essig	22,50
49	<b>Garides</b> gebratene Scampis / Knoblauch-Kräuter-Sauce / Reismudeln	22,50
52	<b>Kalamaria</b> gebratene Kalamares / Knoblauchsauce / griechische Reismudeln	18,20
53	<b>Kalamares Scaras</b> gebratene Kalamares / Oliven-Knoblauchöl / Rucolasalat, Kartoffeln mit Meersalz / Tzatziki / Olivenöl / Balsamico-Essig	18,50
55	<b>Posidonio Piato</b> Kalamares / Gambas / Zanderfilet <sup>12</sup> / Knoblauchsauce / griechische Reismudeln	22,90
57	<b>Piatela ja Dio -Fischplatte für 2 Personen-</b> Lachsfilet <sup>12</sup> / Zanderfilet <sup>12</sup> / Kalamares / Scampi / Knoblauchsauce / frisches Gemüse Bauernsalat / Reismudeln / Kartoffeln mit Meersalz	55,00
59	<b>Solomos Mustardas</b> frisches gegrilltes Lachsfilet <sup>12</sup> / leichte Senfsauce / Rosmarinkartoffeln / mediterranes Gemüse	21,90
60	<b>Ganze gegrillte Dorade</b> mediterranes Gemüse / Kartoffeln mit Meersalz / Olivenöl / frischer Knoblauch	19,90

Zu jedem Fischgericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat



DER ORIGINALLE WEG  
DER WERBE- UND  
DRUCKGESTALTUNG



Boris Bergmann  
45657 Recklinghausen · Herrenstr. 11  
Tel.: 0 23 61 / 30 669-22

**punkt ● apotheke**

Hochstraße 26 · 45964 Gladbeck  
Apotheker Oliver Beck



**kostenfreie Hotline 0800 / 00 00 758**

**www.punkt-apo.de**

# Herbstlichkeiten vom Grill

62	<b>Posidonia Steak</b> Schweinesteaks gegrillt / geröstete Zwiebeln Kräuterbutter / Pommes frites / Reis	14,90
63	<b>Hellena Steak</b> Schweinesteaks gegrillt / überbacken mit Goudakäse / Champignonsauce / griechische Reismudeln	15,50
64	<b>Steak Kypkopas</b> Schweinesteaks gegrillt / Metaxa-Sauce / Spiegelei / Gyros / Pommes frites	15,90
65	<b>Fileto Plevrotos</b> in Butter gebratene Schweinefiletmedaillons / Austernpilze / frische Kräuter / Rotwein-Worcestersauce / Rosmarinkartoffeln	19,90
69	<b>Fileto Posidonas</b> Schweinefiletmedaillons am Spieß / Zwiebeln / Paprika / Pfeffersauce / mediterranes Gemüse / Pommes frites	19,90
71	<b>Fileto Mustardas</b> gegrillte Schweinefiletmedaillons / mit einer leichten Dijon-Senfsauce / frisches Gemüse / Rosmarinkartoffeln	19,90
72	<b>Gyros Fournou Pikant</b> Gyros mit Käse <sup>1</sup> überbacken / Tzatziki / Zwiebeln / Metaxa-Sauce / Pommes frites	15,50
73	<b>Piatio Meteora</b> Gyros / panierte Kalamari / Tzatziki / Pommes frites / Reis	14,50
74	<b>Gyros Fournou</b> Gyros mit Käse <sup>1</sup> überbacken / dazu Metaxa-Sauce / Pommes frites	14,90
75	<b>Gyros Klasikos</b> Gyros / Tzatziki / Pommes frites / Gemüsereis	13,90
76	<b>Souflaki</b> zwei marinierte Fleischspieße / gegrillt / mit einem Schuss Tzatziki / Pommes frites / Gemüsereis	13,90
79	<b>Sikoti</b> frische Rinderleber in Scheiben / Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites / Reis	16,50
80	<b>Petinari Mustardas</b> Hähnchenbrust-Filet vom Grill / Dijon-Senfsauce / Kartoffeln mit Meersalz / mediterranes Gemüse	17,90

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat




**Hörstudio  
Sporkmann**  
 Ihr Forum für  
 „Gutes Hören“  
Inh.: Bernd Sporkmann

*Ganz in  
Ihrer Nähe*

Friedrichstr. 24-26 · 45964 Gladbeck  
 Tel. (0 20 43) 9 34 43 25

[www.hssporkmann.de](http://www.hssporkmann.de)


**Metasa**  
**Accessoires  
für Haus & Garten**

räder, Storefactory,  
 blomus, Fink Living  
 Herrnhuter Sterne,  
 Engels Kerzen, u.v.m.

Haldenstraße 14 · 45966 Gladbeck  
 ☎ 0 20 43 - 4 36 15 · [www.metasa-art.de](http://www.metasa-art.de)

# Nöstlichkeiten vom Grill

82	<b>Bifteki Klassico (ca. 280 g)</b> gegrilltes Hacksteak / Fetakäse-Füllung / Reis / Pommes frites	14,50
83	<b>Bifteki Athnaiko (ca. 280 g)</b> Hacksteak / Metaxa-Sauce / Gouda-Käse <sup>1</sup> überbacken / Pommes frites / Schinken	15,50
84	<b>Suzukakia (ca. 250 g)</b> 3 gegrillte Hacksteaks / Tomatensauce / geriebener Fetakäse / Reismudeln	14,00
85	<b>Stekakia Salzas</b> gegrillte Schweinerückemedallions / Champignonsauce / Pommes frites	15,50
86	<b>Piatio Naxos (Grillteller)</b> Gyros / Bifteki gefüllt mit Feta-Käse / Tzatziki / Pommes frites / Reis	15,90
87	<b>Piatio Ios (Grillteller)</b> Souflaki / Gyros / Suzuki / Tzatziki / Reis / Pommes frites	15,50
88	<b>Piatio Paros (Grillteller)</b> Souflaki / Gyros / Lammkotelett / Suzuki / Tzatziki / Pommes frites / Reis	17,50
89	<b>Piatio Kos (Grillteller)</b> Souflaki / Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites	14,50
90	<b>Piatio Santorin (Grillteller)</b> Gyros / Souflaki / Leber / Tzatziki / Pommes frites / Reis	14,90
91	<b>Piatio Mykonos (Grillteller)</b> Schweinefiletmedallions / Schweinerückenmedaillon / Gyros / Rindermedaillon / Suzuki / Tzatziki / Metaxa-Sauce / Reis / Pommes frites	17,50
92	<b>Piatio Syros (Grillteller)</b> Schweinerückenmedallions / Lammmedallions / Souflaki / Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites	16,90



## Brisoles Argentinis

- Zarte argentinische Steaks und Filet -

110	<b>Brisola Tsigaresti (ca. 250g)</b> Rumpsteak / geröstete Zwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites	24,50
111	<b>Brisola Piperati (ca. 250g)</b> Rumpsteak / Pfeffersauce / frisches Gemüse / Folienkartoffel mit Tzatziki	25,50
112	<b>Brisola (ca. 250g)</b> Rumpsteak / Champignon-Rahmsauce / Rosmarinkartoffeln	25,90

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

**Fällt ins Auge!** Werbung auf Speisekarten.

Hier könnte Ihre Werbung stehen.

Info unter: B-Trend · B. Bergmann · RE · ☎ 0 23 61 - 30 669-22

**KFZ und Autoglas**  
**Thomas Fotschki**

Reparaturen von Fahrzeugen aller Art

- TÜV-Vorbereitung ● TÜV- und AU-Vorführung
- Windschutzscheiben ● Bremsen-Service
- Inspektionen ● Klimaanlage-Service
- Unfall-Instandsetzung

**AUTOGLAS-ZENTRUM GLADBECK**

www.autoglas-fotschki.de

Grabenstr. 11  
45964 Gladbeck

Tel.: 02043/6 18 18 · Mobil: 0173/29 40 838

## Lamm-Spezialitäten



- |     |                                                                                                                                                                           |       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 99  | <b>Paidakia</b> Lammkarree / Rosmarinkartoffeln / Tzatziki / frisches Gemüse                                                                                              | 26,50 |
| 100 | <b>Spala me Krokari</b> gegrillte Lammmedaillons<br>kleine Schalotten in Tomaten-Weinsud / Rosmarinkartoffeln                                                             | 24,50 |
| 101 | <b>Kleftiko</b> Lammhinterhaxe in Alufolie gebacken / Kräuter / Fetakäse / Knoblauch / Paprika / Zwiebeln / Tzatziki / Rosmarinkartoffeln / vorweg ein griechischer Salat | 21,90 |
| 102 | <b>Tokalitero apo Arnaki</b> Das Beste vom Lamm<br>Lammkarré / Lammfilet / Lammmedaillons<br>Thymian-Rotweinsauce / Rosmarinkartoffeln / Gemüse                           | 26,90 |
| 104 | <b>Arni filleto me Thimari</b> zart gegrilltes Lammfilet<br>Thymian-Rotweinsauce / Rosmarinkartoffeln / mediterranes Gemüse                                               | 24,50 |
| 106 | <b>Unser zartes Lammfleisch, das nach traditionellen Rezepten zubereitet wird, servieren wir Ihnen mit:</b>                                                               |       |
|     | <b>Cotzi me Manestra</b> Lammhaxe mit Reisnudeln in Tomatensauce                                                                                                          | 20,50 |
|     | <b>Cotzi me Spaghetti</b> Lammhaxe mit Spaghetti in Tomatensauce                                                                                                          | 20,50 |
|     | <b>Cotzi me Gigantes</b> Lammhinterhaxe / dicke Bohnen / Kartoffeln mit Meersalz                                                                                          | 20,50 |
|     | <b>Cotzi me Krokari</b><br>Lammhinterhaxe / kleine Schalotten in Tomaten-Weinsud / Rosmarinkartoffeln                                                                     | 20,50 |

## Plates - Platten für 2 oder mehr Personen

- |     |                                                                                                                                                                                                                       |       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 118 | <b>Platte Kefalonitisa</b><br>Vorweg servieren wir einen großen Bauernsalat<br>Hauptgang: Souflaki / Lammmedaillons / Schweinerückenmedaillons / Hacksteaks<br>knuspriges Gyros / Metaxa-Sauce / Reis / Pommes frites | 39,80 |
| 119 | <b>Platte Rhoditisa</b><br>Vorweg servieren wir einen großen Bauernsalat<br>Hauptgang: Schweinefilets / Suzuki / Leber / Lammkoteletts<br>knuspriges Gyros / Pfeffer-Sauce / Reisnudeln / Pommes frites               | 41,00 |

## Für den kleinen Appetit

Bitte fragen Sie auch nach weiteren kleineren Gerichten.

- |     |                                                                                                         |       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 127 | <b>Mikros Gyros</b> kleine Portion Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites                              | 10,90 |
| 128 | <b>Mikro Sikoti</b><br>kleine Portion Rinderleber / Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Reis / Pommes frites | 11,50 |
| 129 | <b>Mikro Souvlaki</b> kleine Portion Souflaki / Tzatziki / dazu Reis / Pommes frites                    | 10,90 |
| 130 | <b>Mikra Stekakia</b><br>kleine Portion Schweinesteaks / Metaxa-Sauce / Reis / Pommes frites            | 10,90 |

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

### [ WELLNESS • PFLEGE • BEAUTY ELEMENTS ]

#### PERMANENT MAKE-UP

##### Lippen

Lippenkontur ab 350,- €

Schönheitsfleck ab 60,- €

##### Augen

Wimpernrandverdichtung

o. Lidstrich ab € 210,-

##### Augenbrauen

Schattierung ab 270,- €

Härchenzeich. ab 350,- €

15 % Rabatt bei

Vorlage der

Mitnahmespeisekarte

## KOSMETIK BALANCE

Inessa Bergmann - staatl. gepr. Kosmetikerin

Herrenstraße 11  
45657 Recklinghausen  
Tel. 02361 - 297 98  
www.balance-kosmetikstudio.de





## Aufläufe

- 97 **Moussaka** 14,90  
Auberginen und Kartoffeln in Scheiben, mit Hackfleisch  
und mit Bechamel-Creme überbacken

## Vegetarische Gerichte

- 137 **Gemüse aus der Pfanne** 11,90  
Tomatensauce / Gouda<sup>1</sup> überbacken / Meersalz / Kartoffeln
- 138 **Reisnudeln** Gemüse / Tomatensauce 11,50
- 139 **Gefüllte Paprikaschoten** 14,50  
Reis / Fetakäse überbacken / Rosmarinkartoffeln
- 140 **Reisnudeln** Spinat / Metaxa-Sauce / Gouda<sup>1</sup> überbacken 12,50
- 141 **Vegetarische Platte** gebratene Champignons / Weinblätter mit Reis gefüllt  
grüne Flachbohnen in Tomatensauce / mediterranes Gemüse / dicke Bohnen  
in Tomatensauce / Kroketten 15,80
- 142 **Spaghetti me Salza Tomata** 10,90  
Spaghetti (Misco) mit feiner Tomatensauce, frischen Kräutern  
und geriebenem Gravierkäse

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

## Dessert

- 150 **Griechischer Joghurt** Honig / kandierte Früchte / Walnüsse 7,50
- 151 **Mousse au Chocolat** 8,50
- 152 **Griechischer Joghurt** / Honig / Walnüsse 7,00
- 153 **Schokoladen Soufflé** / Vanilleeis 8,90
- 154 **Baklavas** Blätterteig / Walnüsse / Zucker-Honig-Sirup / Vanille-Eis<sup>1</sup> 7,50
- 156 **Galaktoburiko** Blätterteig / Grießcreme / Zucker-Honig-Sirup / Vanille-Eis<sup>1</sup> 7,50
- 157 **Gemischtes Eis** mit Sahne und Schokoladensauce 4,90
- 158 **Vanille-Eis<sup>1</sup>** mit Sahne und heißer Schokolade 6,00
- 159 **Kindereis mit Smarties** wahlweise Schoko-, Vanille-<sup>1</sup> oder Erdbeereis 2,90

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 koffeinhaltig

6 mit Süßungsmittel

9 enthält eine Phenylalaninquelle

10 chininhaltig

11 Steinobst könnte Reststeine enthalten

12 In Fischfilets könnten Reste von Gräten enthalten sein

20 Pfanne ist heiß

35 Speisen nur zum sofortigen Verzehr

Sonstige Verbraucherhinweise sind beim Personal einzusehen.

Liebe Gäste,

sollten Sie von Allergien betroffen sein, melden Sie sich bitte. Unsere separate Allergikerkarte gibt Ihnen Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.