

# KALTE UND WARMES VORSPEISEN

|    |                                                                                                                                   |       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 4  | <b>Tarama</b><br>hausgemachte Fischrogen-Creme / Olivenöl / frische Zitrone                                                       | 7,70  |
| 5  | <b>Elies &amp; Piperies</b><br>schwarze Oliven & Peperoni / Olivenöl / Oregano                                                    | 6,50  |
| 6  | <b>Tzatziki</b><br>hausgemachter / cremig gerührter Joghurt / frischer Knoblauch / Gurken                                         | 6,00  |
| 7  | <b>Aioli</b><br>hausgemachtes Aioli / Knoblauch                                                                                   | 6,00  |
| 8  | <b>Ktipiti</b><br>pikante Schafskäsemousse                                                                                        | 7,60  |
| 9  | <b>Trilogia Dip</b><br>Schafskäsemousse / Tzatziki / Aioli                                                                        | 7,60  |
| 10 | <b>Oktapodi Psito</b><br>gegrillter Oktopus auf Salatbouquet / Balsamico-Olivenöl / frischer Knoblauch                            | 15,90 |
| 11 | <b>Kapsala me Tomata</b><br>geröstetes Knoblauchbrot (4 Scheiben) / Tomatenwürfel / Kräuter / frischer Knoblauch / Zwiebel        | 6,80  |
| 12 | <b>Gavros</b> gebratene Sardellen / frische Zitrone / Oregano                                                                     | 8,80  |
| 13 | <b>Dolmadakia</b> - nach hauseigenem Rezept - (4 Stück)<br>Weinblätter mit Reis und Gehacktem gefüllt / Zitronensauce             | 8,90  |
| 15 | <b>Keftedakia</b> (4 Stück)<br>gebratene Hackfleischbällchen in Tomatensauce / geriebener Fetakäse                                | 8,90  |
| 16 | <b>Zucchini-puffer</b> mit geräuchertem Lachs                                                                                     | 13,90 |
| 17 | <b>Manitaria Fresca</b><br>Champignons / in Kräuterbutter gebraten / Knoblauch / Paprika / Zwiebeln                               | 8,90  |
| 18 | <b>Garides me Wotana</b> (6 Stück, nicht ausgelöst)<br>gebratene Gambas / frischer Knoblauch / Chili                              | 16,50 |
| 19 | <b>Kapsala me Feta</b><br>geröstetes Knoblauchbrot (4 Scheiben) / Feta-Käse / Kräuter / Knoblauch / Tomatenwürfel / Zwiebel       | 7,80  |
| 20 | <b>Kolokithaki</b><br>melierte und gebratene Zucchini in Scheiben / Tzatziki                                                      | 8,70  |
| 21 | <b>Piperies sto Grill</b><br>Peperoni gegrillt / Olivenöl / frischer Knoblauch / Tomatenwürfel / Kräuter / Zwiebel                | 8,00  |
| 22 | <b>Gigantes me Skordo</b><br>dicke Bohnen / Tomatensauce / geriebener Fetakäse / frischer Knoblauch                               | 9,00  |
| 23 | <b>Garides Fournou</b> (6 Stück, nicht ausgelöst)<br>geschälte Gambas mit Tomatensauce / Chili / Knoblauch / Feta-Käse überbacken | 16,50 |
| 28 | <b>Zucchini-puffer</b><br>mit Aioli                                                                                               | 8,80  |

Zu allen Vorspeisen servieren wir Ihnen Steinofenbaguette.



**reisebürobohm**

*„Mein Reisespezialist“  
- von Freunden empfohlen*

Feldhauser Str. 207  
45966 Gladbeck  
02043 - 5 66 63  
[www.reisebuero Boehm.de](http://www.reisebuero Boehm.de)



*Bei uns sind Sie  
in guten Händen!*

Wir bieten Ausbildungsplätze.  
Bewerben Sie sich jetzt!

☎ **0209 - 5130120**  
Horster Straße 257  
45899 Gelsenkirchen

☎ **02043 - 503591**  
Feldhauser Straße 206  
45966 Gladbeck

[www.delphicare.de](http://www.delphicare.de)

## SUPPEN

- |    |                           |      |
|----|---------------------------|------|
| 24 | Frische Tomatencremesuppe | 6,50 |
| 25 | Griechische Bohnensuppe   | 6,50 |

## KNACKIGE SALATE

- |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 26 | <b>Eliniki</b><br>Griechischer Salat / Tomaten / Gurken / Oliven / Peperoni / Paprika<br>Zwiebeln / Fetakäse-Stückchen / Olivenöl / Balsamico-Essig                                                                                                                                 | 14,20 |
| 33 | <b>Salata Petinari</b><br>Hähnchenbrust-Filet / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons<br>Paprika / Möhren / Zwiebeln / Cherrytomaten / Crôutons / Sonnenblumenkerne / Kürbiskerne<br>Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce                     | 16,90 |
| 34 | <b>Salata Solomon</b><br>gebratenes Lachsfilet <sup>12</sup> / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola /<br>Gurken / Champignons / Paprika / Möhren / Zwiebeln / Cherrytomaten /<br>Crôutons / Sonnenblumenkerne / Kürbiskerne / Olivenöl<br>Balsamico-Essig oder Dressingsauce | 17,90 |



## KÄSESPEZIALITÄTEN

(unser Fetakäse wird aus original Schafsmilch hergestellt)

- |    |                                                                                                                                               |       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 37 | <b>Feta</b><br>Schafskäse / Zwiebeln / Olivenöl / Oregano - natürlich aus Griechenland                                                        | 8,50  |
| 38 | <b>Saganaki</b><br>gebratener Fetakäse, paniert / Zitrone                                                                                     | 9,50  |
| 39 | <b>Halumi</b><br>Zypriotischer Ziegenschafskäse gegrillt / Tomatenscheiben / Kräuter-Pesto                                                    | 9,20  |
| 40 | <b>Feta Fournou</b><br>Fetakäse im Ofen gebacken / Tomatensauce / Tomatenscheiben / Kräuter                                                   | 10,20 |
| 41 | <b>Kazikischo fresco</b><br>frischer Ziegenkäse auf Salatbouquet / Honigsenf / Walnüsse                                                       | 9,90  |
| 42 | <b>Saganaki me Meli</b><br>Gebratener Käse aus der Pfanne im Blätterteig ummantelt auf Salatbouquet<br>Honig / zerkleinerte geröstete Mandeln | 11,20 |

Zu den Käsespezialitäten servieren wir Ihnen Steinofenbaguette.

**KFZ und Autoglas**  
**Thomas Fotschki**  
Reparaturen von Fahrzeugen aller Art

- TÜV-Vorbereitung • TÜV- und AU-Vorführung
- Windschutzscheiben • Bremsen-Service
- Inspektionen • Klimaanlage-Service
- Unfall-Instandsetzung

**AUTOGLAS-ZENTRUM GLADBECK**  
www.autoglas-fotschki.de

Grabenstr. 11  
45964 Gladbeck  
Tel.: 02043/6 18 18 · Mobil: 0173/29 40 838

*Poseidon*  
**WLAN-Gastzugang**

FÜR EIN LÄCHELN, DAS AUF DER ZUNGE ZERGEHT



Wir sind eine von ganz wenigen zu 100% auf Aligner spezialisierten Praxen und damit DEINE Experten für unsichtbare Zahnkorrektur. ALIGNER FUNKTIONIEREN IN JEDEM ALTER: VON 6 BIS 80 JAHREN! UNSER BEHANDLUNGSKONZEPT IST IN DEUTSCHLAND EINZIGARTIG.

**PRAXIS FÜR DIGITALE KIEFERORTHOPÄDIE**



DR. SABINE KINNER  
POSTALLEE 45A  
45964 GLADBECK

FISCH

|    |                                                                                                                                 |       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 47 | <b>Tsipura Fileto</b><br>gebratenes Doradenfilet <sup>12</sup><br>Knoblauch, Tomaten-Marinade / frisches Gemüse                 | 24,90 |
| 53 | <b>Kalamares Scaras</b><br>gebratene Kalamares-Tuben<br>Oliven-Knoblauchöl / Tzatziki / Tomatenmarinade                         | 22,90 |
| 59 | <b>Solomos Mustardas</b><br>gegrilltes Wildlachsfilet <sup>12</sup><br>leichte Senfsauce / Rosmarinkartoffeln / frisches Gemüse | 26,90 |
| 60 | <b>Ganze gegrillte Dorade</b><br>frisches Gemüse / Olivenöl / frischer Knoblauch                                                | 23,90 |

Zu jedem Fischgericht servieren wir Ihnen Rosmarinkartoffeln  
und vorweg einen frischen Salat

Liebe Gäste, wir bitten um Verständnis, dass wir für alle Änderungswünsche,  
insbesondere bei den Beilagen, einen Aufpreis berechnen müssen.



Fällt ins Auge! Werbung auf Speisekarten.



Hier könnte Ihre Werbung stehen.

Info unter: B-Trend · B. Bergmann · RE · ☎ 0 23 61 - 30 669-22

**punkt • apotheke**

Hochstraße 26 · 45964 Gladbeck  
Apotheker Oliver Beck



**www.punkt-apo.de**

Bestellen Sie jetzt!



TOP HAIR

Barbershop

KUCERA & KRISCHEL

KOSMETIK

Horster Str. 5 · 45964 Gladbeck · ☎ 02043-23324 · [tophaironline.de](http://tophaironline.de)

Ihre Steuererklärung kommt Ihnen griechisch vor? Wir sprechen Klartext

F

FRIEMEL

Steuerberatung

Friemel Steuerberatungsges. mbH

Krusenkamp 24  
45964 Gladbeck

☎ (02043) 97 23-0

[www.stb-friemel.de](http://www.stb-friemel.de)  
[kanzlei@stb-friemel.de](mailto:kanzlei@stb-friemel.de)

# KÖSTLICHKEITEN VOM GRILL

|    |                                                                                                                                          |       |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 65 | <b>Fileto Plevrotos</b> gebratene Schweinefiletmedaillons / Champignons<br>frische Kräuter / Rosmarinkartoffeln / Rotwein-Worcestersauce | 24,50 |
| 68 | <b>Fileto Tiganaki</b> Schweinefilet aus der Pfanne auf einem Teller serviert<br>Champignons / Metaxasauce / Pommes frites               | 23,50 |
| 71 | <b>Fileto Mustardas</b> gegrillte Schweinefiletmedaillons / Rosmarinkartoffeln<br>mit einer leichten Dijon-Senfsauce / frisches Gemüse   | 25,50 |
| 72 | <b>Gyros Fournou Pikant</b><br>Gyros mit Käse <sup>1</sup> überbacken / Tzatziki / Zwiebeln / Metaxa-Sauce / Pommes frites               | 19,50 |
| 74 | <b>Gyros Fournou</b> Gyros mit Käse <sup>1</sup> überbacken / Metaxa-Sauce / Pommes frites                                               | 18,90 |
| 75 | <b>Gyros Klasikos</b> Gyros (ca. 280g) / Tzatziki / Reis / Pommes frites                                                                 | 17,50 |
| 76 | <b>Souflaki</b> zwei marinierte Fleischspieße (ca. 280g) gegrillt / Tzatziki / Reis / Pommes frites                                      | 18,50 |
| 79 | <b>Sikoti</b> frische Rinderleber in Scheiben / Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Reis / Pommes frites                                      | 20,90 |



Zu jedem Hauptgericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

GUTES ESSEN GIBT'S HIER -  
GUTEN SCHLAF BEI UNS!

www.traum-werkstatt.com

Google 5,0 ★★★★★ Über 300 Google-Rezensionen

TRAUM WERKSTATT

RICHTIG GUT SCHLAFEN

Hausarzt Star 2024  
Betten-  
fachhändler  
des Jahres

Jetzt Termin vereinbaren



## KÖSTLICHKEITEN VOM GRILL

|    |                                                                                                                                                                                                       |       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 80 | <b>Petinari Mustardas</b> Hähnchenbrust-Filet<br>Dijon-Senfsauce / Rosmarinkartoffeln / frisches Gemüse                                                                                               | 21,50 |
| 82 | <b>Bifteki Klassico</b> (ca. 280 g) gegrilltes Hacksteak / Fetakäse-Füllung / Reis / Pommes frites                                                                                                    | 21,50 |
| 85 | <b>Stekakia Salzas</b> 3 gegrillte Schweinerückemedallions (ca. 280g)<br>Metaxasauce / Reis / Pommes frites                                                                                           | 19,50 |
| 86 | <b>Piatio Naxos (Grillteller)</b><br>Gyros / Bifteki (ca. 150g) gefüllt mit Feta-Käse / Tzatziki / Reis / Pommes frites                                                                               | 20,90 |
| 87 | <b>Piatio Ios</b> Gyros / 1 Souflaki / 1 Hacksteak / Tzatziki / Reis / Pommes frites                                                                                                                  | 20,50 |
| 88 | <b>Piatio Paros (Grillteller)</b><br>1 Souflaki / Gyros / 1 Lammkarree / 1 Hacksteak / Tzatziki / Reis / Pommes frites                                                                                | 23,00 |
| 89 | <b>Piatio Kos (Grillteller)</b> 1 Souflaki / Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites                                                                                                                  | 19,50 |
| 91 | <b>Piatio Mykonos (Grillteller)</b> (ca. 380g)<br>1 Schweinefiletmedallions / 1 Schweinerückenmedaillon / Gyros / 1 Rindermedaillon /<br>1 Hacksteak / Tzatziki / Pfeffersauce / Reis / Pommes frites | 24,50 |

Zu jedem Hauptgericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat



**Sie schlemmen. Wir kümmern uns um den Rest.**

- Rundum-Verwaltung von Wohn- & Gewerbeimmobilien
- Immobilienvermittlung mit echter Marktkennntnis
- Was Ihre Immobilie wert ist? Wir sagen´s Ihnen ehrlich
- Ein Ansprechpartner, der wirklich antwortet

[www.habo-hausverwaltung.de](http://www.habo-hausverwaltung.de)  
Bottroper Str. 24, 45964 Gladbeck  
Tel: 02043 - 921 87 0 E-Mail: [Info@habo-hv.de](mailto:Info@habo-hv.de)



## LAMM-SPEZIALITÄTEN

- |     |                                                                                                                                                    |       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 99  | <b>Paidakia</b> 5 Lammkarree / Rosmarinkartoffeln / frisches Gemüse / Thymian-Rotweinsauce                                                         | 33,90 |
| 101 | <b>Kleftiko</b> Lammhinterhaxe in Alufolie gebacken / Rosmarinkartoffeln<br>Kräuter / Fetakäse / Knoblauch / Tzatziki                              | 27,50 |
| 104 | <b>Arni filletto me Thimari</b> zart gegrilltes Lammfilet (original aus Neuseeland)<br>Rosmarinkartoffeln / Thymian-Rotweinsauce / frisches Gemüse | 31,90 |
| 106 | <b>Cotzi me Gigantes</b> Lammhinterhaxe / Rosmarinkartoffeln<br>dicke Bohnen / geriebener Graviera Käse                                            | 25,90 |

## BISOLES ARGENTINIS

### - Zarte argentinische Steaks -

- |     |                                                                                                        |       |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 110 | <b>Brisola Tsigaresti</b> (ca. 250g)<br>Rumpsteak / geröstete Zwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites | 32,90 |
| 111 | <b>Brisola Piperati</b> (ca. 250g)<br>Rumpsteak / Pfeffersauce / frisches Gemüse / Pommes frites       | 33,90 |

Zu jedem Hauptgericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat





**ERSATZTEILE & SPORTZUBEHÖR**  
**AUTOSHOP-BERGHOF**  
Zulassungsdienst  
Kreis Recklinghausen  
Qualität zu fairen Preisen!

**Original Marken-Ersatzteile führender Erstausrüster**  
Zubehör, Pflegeprodukte, Werkzeug

Schützenstraße 2  
45964 Gladbeck

☎ 02043 - 226 80  
[www.autoshop-gladbeck.de](http://www.autoshop-gladbeck.de)



**Hörstudio Sporkmann**  
Ihr Forum für  
„Gutes Hören“  
Inh.: Bernd Sporkmann

*Ganz in Ihrer Nähe*

Friedrichstr. 24-26 · 45964 Gladbeck  
Tel. (0 20 43) 9 34 43 25

[www.hssporkmann.de](http://www.hssporkmann.de)

# FÜR DEN KLEINEN APPETIT

|     |                                                                                                      |       |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 127 | <b>Mikros Gyros</b> kleine Portion Gyros (ca. 150g) / Tzatziki / Reis / Pommes frites                | 13,90 |
| 128 | <b>Mikro Sikoti</b> kleine Portion Rinderleber / Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Reis / Pommes frites | 16,00 |
| 129 | <b>Mikro Souvlaki</b> 1 Souflaki (ca. 150g) / Tzatziki / Reis / Pommes frites                        | 14,00 |

## AUFLÄUFE

|    |                                                                                                                                                                      |       |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 97 | <b>Moussaka</b><br>Auberginen / Kartoffeln in Scheiben / Tomatensauce / geriebener Graviera Käse<br>Hackfleisch / mit Bechamel-Creme überbacken -typisch griechisch- | 19,90 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|

## VEGETARISCHE GERICHTE

|     |                                                                                                    |       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 137 | <b>Frisches Gemüse aus der Pfanne</b><br>Tomatensauce / mit geriebenem Feta Käse überbacken / Reis | 16,90 |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|

Zu jedem Hauptgericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

## BEILAGEN

|               |      |
|---------------|------|
| Pommes frites | 4,00 |
| Drillinge     | 5,00 |
| Reis          | 3,50 |
| Gemüsemix     | 6,00 |
| Salat         | 5,50 |
| Kroketten     | 4,50 |

## SAUCEN

|               |      |
|---------------|------|
| Thymianjus    | 3,50 |
| Senfsauce     | 3,50 |
| Pfeffersauce  | 3,50 |
| Metaxasauce   | 3,50 |
| Zitronensauce | 3,50 |
| Tomatensauce  | 3,50 |

## KOSMETIK BALANCE

www.balance-kosmetikstudio.de

Inessa Bergmann - staatl. gepr. Kosmetikerin

### PERMANENT MAKE-UP

#### Lippen

Lippenkontur ab 350,- €  
Schönheitsfleck ab 60,- €

#### Augen

Wimpernrandverdichtung  
o. Lidstrich ab € 210,-

#### Augenbrauen

Schattierung ab 270,- €  
Härchenzeich. ab 350,- €



15 % Rabatt bei  
Vorlage der  
Mitnahmespeisekarte

Herrenstraße 11 • 45657 Recklinghausen • Telefon: 02361 - 297 98

Eine einfallsreiche  
Geschenkidee:

Wir stellen  
*Geschenkgutscheine*  
für Sie aus!





- |     |                                                                                                                        |      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 150 | <b>Bougatsa</b><br>Heißer Blätterteig gefüllt mit Vanillecreme<br>Zimt / Puderzucker / Bourbon Vanilleeis <sup>1</sup> | 8,50 |
| 151 | <b>Sokolatopita</b><br>griechischer Schokoladenkuchen /<br>Bourbon Vanilleeis <sup>1</sup> / Sahne                     | 8,90 |
| 152 | <b>Griechischer Joghurt</b><br>Honig / Walnüsse                                                                        | 7,50 |
| 153 | <b>Soufflé Sokolatas</b> hausgemacht<br>Heißes Schokoladensoufflé / Bourbon Vanilleeis <sup>1</sup>                    | 9,00 |
| 156 | <b>Galaktoburiko</b> Blätterteig<br>Grießcreme / Zucker-Honig-Sirup / Vanilleeis <sup>1</sup>                          | 8,50 |
| 157 | <b>Gemischtes Eis</b> mit Sahne                                                                                        | 6,90 |
| 158 | <b>Bourbon Vanilleeis<sup>1</sup></b><br>mit Sahne und heißer Schokolade                                               | 8,50 |
| 159 | <b>Kindereis mit Smarties</b><br>wahlweise Schoko-, Vanille- <sup>1</sup> oder Erdbeereis                              | 4,00 |



1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 koffeinhaltig

6 mit Süßungsmittel  
9 enthält eine Phenylalaninquelle  
10 chininhaltig  
11 Steinobst könnte Reststeine enthalten  
12 In Fischfilets könnten Reste von Gräten enthalten sein

20 Pfanne ist heiß  
35 Speisen nur zum sofortigen Verzehr  
Sonstige Verbraucherhinweise sind beim Personal einzusehen.

Liebe Gäste,  
sollten Sie von Allergien betroffen sein, melden Sie sich bitte. Unsere separate Allergikerkarte gibt Ihnen Auskunft  
über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.