

**TOP HAIR**

**Barbershop**

KUCERA & KRISCHEL  
KOSMETIK

Horster Str. 5 · 45964 Gladbeck · ☎ 02043-23324 · tophaironline.de

Ihre Steuererklärung kommt Ihnen griechisch vor? Wir sprechen Klartext

**FRIEMEL**  
Steuerberatung

Friemel  
Steuerberatungsges. mbH

Krusenkamp 24  
45964 Gladbeck

☎ (02043) 97 23-0

www.stb-friemel.de  
kanzlei@stb-friemel.de

## KALTE UND WARMER VORSPEISEN

4	<b>Tarama</b> hausgemachte Fischrogen-Creme / Olivenöl / frische Zitrone	6,90
5	<b>Elies &amp; Piperies</b> schwarze Oliven & Peperoni / Olivenöl / Oregano	5,90
6	<b>Tzatziki</b> hausgemachter / cremig gerührter Joghurt / frischer Knoblauch / Gurken	6,00
7	<b>Aioli</b> hausgemachtes Aioli / Knoblauch	5,50
8	<b>Ktipiti</b> pikante Schafskäsemousse	7,50
9	<b>Trilogia Dip</b> Schafskäsemousse / Tzatziki / Aioli	7,50
10	<b>Oktapodi Psito</b> gegrillter Oktopus auf Salatbouquet / Balsamico-Olivenöl / frischer Knoblauch	14,90
11	<b>Kapsala me Tomato</b> geröstetes Knoblauchbrot / Tomatenwürfel / Kräuter / frischer Knoblauch / Zwiebel	6,50
12	<b>Gavros</b> gebratene Sardellen / frische Zitron / Oregano	8,50
13	<b>Dolmadakia</b> Weinblätter mit Reis und Gehacktem gefüllt / nach hauseigenem Rezept / Zitronensauce ( 4 Stück )	8,50
15	<b>Keftedakia</b> gebratene Hackfleischbällchen in Tomatensauce / geriebener Fetakäse / ( 4 Stück )	8,50
16	<b>Zucchini-puffer</b> mit geräuchertem Lachs	13,50
17	<b>Manitaria Fresca</b> Champignons / in Kräuterbutter gebraten / Knoblauch / Paprika / Zwiebeln	8,50
18	<b>Garides me Wotana</b> gebratene Gambas / frischer Knoblauch / Chili / (6 Stück nicht ausgelöst )	14,90
19	<b>Kapsala me Feta</b> geröstetes Knoblauchbrot / Feta-Käse / Kräuter / Knoblauch / Tomatenwürfel / Zwiebel	7,50
20	<b>Kolokithakia</b> mehliert und gebratene Zucchini in Scheiben / Tzatziki	8,50
21	<b>Piperies sto Grill</b> Peperoni gegrillt / Olivenöl / frischer Knoblauch / Tomatenwürfel / Kräuter / Zwiebel	7,50
22	<b>Gigantes me Skordo</b> dicke Bohnen / Tomatensauce / geriebener Fetakäse / frischer Knoblauch	8,90
23	<b>Garides Fournou</b> geschälte Gambas mit Tomatensauce / Chili / Knoblauch / Feta-Käse überbacken/ ( 6 Stück nicht ausgelöst )	14,90
28	<b>Zucchini-puffer</b> mit Aioli	8,50

ERSATZTEILE & SPORTZUBEHÖR

**AUTOSHOP-BERGHOF**

Zulassungsdienst  
Kreis Recklinghausen

Qualität zu fairen Preisen!

Schützenstraße 2  
45964 Gladbeck

☎ 02043 - 226 80  
www.auto-shop-berghof.de

**reisebüro böhm**

„Mein Reisespezialist“  
- von Freunden empfohlen

Feldhauser Str. 207  
45966 Gladbeck  
02043 - 5 66 63  
www.reisebuero Boehm.de

## SUPPEN

- |    |                                  |      |
|----|----------------------------------|------|
| 24 | <b>Frische Tomatencremesuppe</b> | 6,00 |
| 25 | <b>Griechische Bohnensuppe</b>   | 6,00 |

## KNACKIGE SALATE

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 26 | <b>Eliniki</b><br>Griechischer Salat / Tomaten / Gurken / Oliven / Peperoni / Paprika<br>Zwiebeln / Fetakäse-Stückchen / Olivenöl / Balsamico-Essig  | 13,90 |
| 33 | <b>Salata Petinari</b><br>Hähnchenbrust-Filet / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons<br>Paprika / Möhren / Zwiebeln / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce                | 15,90 |
| 34 | <b>Salata Solomon</b><br>gebratenes Lachsfilet <sup>12</sup> / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons<br>Paprika / Möhren / Zwiebeln / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce | 17,90 |



## KÄSESPEZIALITÄTEN

(unser Fetakäse wird aus original Schafsmilch hergestellt)

- |    |   |       |
|----|---|-------|
| 37 | <b>Feta</b><br>Schafskäse / Zwiebeln / Olivenöl / Oregano -natürlich aus Griechenland- S  | 8,00  |
| 38 | <b>aganaki</b><br>gebratener Fetakäse, paniert / Zitrone  | 8,90  |
| 39 | <b>Halumi</b><br>Zypriotischer Ziegenschafskäse gegrillt / Tomatenscheiben / Kräuter-   | 8,90  |
| 40 | <b>Pesto Feta Fournou</b><br>Fetakäse im Ofen gebacken / Tomatensauce / Tomatenscheiben / Kräuter   | 9,90  |
| 41 | <b>Kazikischo fresco</b><br>frischer Ziegenkäse auf Salatbouquet / Honigsenf / Walnüsse   | 9,50  |
| 42 | <b>Saganaki me Meli</b><br>Gebratener Käse aus der Pfanne im Blätterteig ummantelt auf Salatbouquet<br>Honig / zerkleinerte geröstete Mandeln | 10,90 |

Zu den Käsespezialitäten servieren wir Ihnen Steinofenbaguette.

Eine einfallsreiche  
Geschenkidee:

Wir stellen  
*Geschenkgutscheine*  
für Sie aus!



*Ganz in  
Ihrer Nähe*

Friedrichstr. 24-26 · 45964 Gladbeck  
Tel. (0 20 43) 9 34 43 25

[www.hssporkmann.de](http://www.hssporkmann.de)

# FISCH



47	<b>Tsipura Fileto</b> gebratenes Doradenfilet <sup>12</sup> Knoblauch, Tomaten-Marinade / frisches Gemüse	24,50
53	<b>Kalamares Scaras</b> gebratene Kalamares-Tuben Oliven- Knoblauchöl / Tzatziki / Tomatenmarinade	21,90
59	<b>Solomos Mustardas</b> gegrilltes Lachsfilet <sup>12</sup> leichte Senfsauce / Rosmarinkartoffeln / frisches Gemüse	25,90
60	<b>Ganze gegrillte Dorade</b> frisches Gemüse / Olivenöl / frischer Knoblauch	23,50

Zu jedem Fischgericht servieren wir Ihnen Rosmarinkartoffeln und vorweg einen frischen Salat

Liebe Gäste, wir bitten um Verständnis, dass wir für alle Änderungswünsche, insbesondere bei den Beilagen, einen Aufpreis berechnen müssen.



Bei uns sind Sie  
in guten Händen!

- Grund- und Behandlungspflege
- Pflegekontrollbesuche § 37/3
- Hauswirtschaftliche Versorgung

☎ 0209 - 5130120

Horster Straße 257  
45899 Gelsenkirchen

☎ 02043 - 503591

Feldhauser Straße 206  
45966 Gladbeck

[www.delphicare.de](http://www.delphicare.de)

Poseidon

WLAN-Gastzugang



## KÖSTLICHKEITEN VOM GRILL

- |    |   |              |
|----|---|--------------|
| 65 | <b>Fileto Plevrotos</b> in Butter gebratene Schweinefiletmedaillons<br>Champignons / frische Kräuter / Rotwein-Worcestersauce | <b>23,50</b> |
| 68 | <b>Fileto Tiganaki</b> Schweinefilet aus der Pfanne im Teller serviert<br>Champignons / Metaxasauce / Pommes frites           | <b>22,90</b> |
| 71 | <b>Fileto Mustardas</b> gegrillte Schweinefiletmedaillons<br>mit einer leichten Dijon-Senfsauce / frisches Gemüse             | <b>24,50</b> |

Zu jedem Filet-Gericht servieren wir Ihnen Rosmarinkartoffeln und vorweg einen frischen Salat  
(außer bei Nr. 68)

- |    |  |              |
|----|--|--------------|
| 72 | <b>Gyros Fournou Pikant</b><br>Gyros mit Käse <sup>1</sup> überbacken / Tzatziki / Zwiebeln / Metaxa-Sauce / Pommes frites | <b>18,90</b> |
| 74 | <b>Gyros Fournou</b> Gyros mit Käse <sup>1</sup> überbacken / Metaxa-Sauce / Pommes frites                                 | <b>18,50</b> |
| 75 | <b>Gyros Klasikos</b> Gyros / Tzatziki / Reis / Pomme frites   | <b>16,90</b> |
| 76 | <b>Souflaki</b> zwei marinierte Fleischspieße (ca 280g) gegrillt / Tzatziki / Reis / Pommes frites                         | <b>17,90</b> |
| 79 | <b>Sikoti</b> frische Rinderleber in Scheiben<br>Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Reis / Pommes frites                       | <b>20,50</b> |
| 80 | <b>Petinari Mustardas</b> Hähnchenbrust-Filet<br>Dijon-Senfsauce / Rosmarinkartoffeln / frisches Gemüse                    | <b>20,90</b> |
| 82 | <b>Bifteki Klassico</b> (ca. 280 g) gegrilltes Hacksteak / Fetakäse-Füllung / Reis / Pommes frites                         | <b>20,50</b> |
| 85 | <b>Stekakia Salzas</b> 3 gegrillte Schweinerückemedallions (ca 280g)<br>Metaxasauce / Reis / Pommes frites                 | <b>18,90</b> |

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

- |    |   |              |
|----|---|--------------|
| 86 | <b>Piato Naxos (Grillteller)</b><br>Gyros / Bifteki (ca. 150g) gefüllt mit Feta-Käse / Tzatziki / Reis / Pommes frites  | <b>19,90</b> |
| 87 | <b>Piato Ios (Grillteller)</b><br>Gyros / 1 Souflaki / 1 Hacksteak / Tzatziki / Reis / Pommes frites  | <b>19,90</b> |
| 88 | <b>Piato Paros (Grillteller)</b><br>Gyros / 1 Souflaki / 1 Lammkarree / 1 Hacksteak / Tzatziki / Reis / Pommes frites   | <b>22,50</b> |
| 89 | <b>Piato Kos (Grillteller)</b> 1 Souflaki / Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites   | <b>18,90</b> |
| 91 | <b>Piato Mykonos (Grillteller)</b><br>1 Schweinefiletmedaillons / 1 Schweinerückenmedaillon / Gyros / 1 Rindermedaillon / 1 Hacksteak<br>/ Tzatziki / Pfeffersauce / Reis / Pommes frites | <b>23,50</b> |

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

	<p><b>GOLDSCHMIEDE YASIN TÜMKAYA</b></p> <p>Horster Straße 9 45964 Gladbeck</p> <p>Telefon: 0 20 43 – 40 25 89 5 Mobil: 0049 – 173 419 89 75 goldschmiede.yasintuemkaya@gmail.com</p> 	
---	--	---

## LAMM-SPEZIALITÄTEN



99	<b>Paidakia</b> 5 Lammkarree/ frisches Gemüse / Thymian-Rotweinsauce	32,90
101	<b>Kleftiko</b> Lammhinterhaxe in Alufolie gebacken / Kräuter / Fetakäse / Knoblauch / Tzatziki	26,50
104	<b>Arni filletto me Thimari</b> zart gegrilltes Lammfilet Thymian-Rotweinsauce / frisches Gemüse	31,50
106	<b>Cotzi me Gigantes</b> Lammhinterhaxe / dicke Bohnen / geriebener Graviera Käse	24,50

Zu jedem Lamm-Gericht servieren wir Ihnen Rosmarinkartoffeln und vorweg einen frischen Salat

## BRISOLES ARGENTINIS

- Zarte argentinische Steaks und Filet -

110	<b>Brisola Tsigaresti</b> (ca. 250g) Rumpsteak / geröstete Zwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites	31,90
111	<b>Brisola Piperati</b> (ca. 250g) Rumpsteak / Pfeffersauce / frisches Gemüse / Pommes frites	32,90

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

## BEILAGEN

Pommes frites	4,00
Drillinge	5,00
Reis	3,50
Gemüsemix	6,00
Salat	5,50
Kroketten	4,50

## SAUCEN

Thymianjus	3,50
Senfsauce	3,50
Pfeffersauce	3,50
Metaxasauce	3,50
Zitronensauce	3,50
Tomatensauce	3,50

## Richtig gut schlafen.

Erholbarer Schlaf kann so einfach sein: Mit dem perfekten Bett und der richtigen Matratze können auch Sie endlich schmerzfrei und erholt in den Tag starten. Erleben Sie es selbst.

Guten Appetit und einen schönen Aufenthalt im Restaurant Poseidon wünscht Ihnen Simon Terhardt und das Team der Traumwerkstatt



## Immobilien & Wohnungsräumungsservice

Günstige und fachgerechte Entsorgung  
mit Festpreisgarantie



ATM  
Inh. Andreas Kaps  
Heßlerstr. 63 · 45329 Essen  
Tel. 0201 - 31 91 355  
Mobil 0178 - 89 17 639

## Auto-Gebraucht-Teile-Markt

Verkauf von neuen und gebrauchten Ersatzteilen

Oldtimer An- und Verkauf  
KFZ-Meisterbetrieb



ATM  
Inh. Andreas Kaps  
Heßlerstr. 63 · 45329 Essen  
Tel. 0201 - 31 97 631  
Mobil 0178 - 89 17 639

## FÜR DEN KLEINEN APPETIT

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 127 | <b>Mikros Gyros</b> kleine Portion Gyros ( ca 150g) / Tzatziki / Reis / Pommes frites                | 13,50 |
| 128 | <b>Mikro Sikoti</b> kleine Portion Rinderleber / Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Reis / Pommes frites | 15,50 |
| 129 | <b>Mikro Souvlaki</b> 1 Souflaki (ca150g) / Tzatziki / Reis / Pommes frites                          | 13,90 |

## AUFLÄUFE

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 97 | <b>Moussaka</b><br>Auberginen / Kartoffeln in Scheiben / Tomatensauce / geriebener Graviera Käse<br>Hackfleisch / mit Bechamel-Creme überbacken -typisch griechisch- | 19,90 |
|----|--|-------|

## VEGETARISCHE GERICHTE

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 137 | <b>Friesche gemüse aus der Pfanne</b><br>Tomatensauce / mit geriebenem Feta Käse überbacken / Reis | 16,50 |
|-----|--|-------|

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

## DESSERTS

- |     |  |      |
|-----|--|------|
| 150 | <b>Bougatsa</b> 8,50<br>Heißer Blätterteig gefüllt mit Vanillecreme<br>Zimt / Puderzucker / Bourbon Vanilleeis | 7,50 |
| 151 | <b>Sokolatopita</b> 8,90<br>griechischer Schokoladenkuchen / Sahne / Bourbon<br>Vanilleeis                     | 8,50 |
| 152 | <b>Griechischer Joghurt</b> 7,50<br>Honig / Walnüsse   | 6,90 |
| 153 | <b>Soufflé Sokolatas Hausrezept</b> 8,90<br>Heißes Schokoladensoufflé / Bourbon Vanilleeis                     | 8,50 |
| 155 | <b>Portokalopita</b> Griechischer Orangen-<br>kuchen mit Bourbon Vanilleeis <sup>1</sup>                       | 8,50 |
| 156 | <b>Galaktoburiko</b> Blätterteig<br>Grießcreme / Zucker-Honig-Sirup / Vanilleeis <sup>1</sup>                  | 6,90 |
| 157 | <b>Gemischtes Eis</b> mit Sahne  | 8,50 |
| 158 | <b>Bourbon Vanilleeis<sup>1</sup></b><br>mit Sahne und heißer Schokolade                                       | 4,00 |
| 159 | <b>Kindereis mit Smarties</b><br>wahlweise Schoko-, Vanille- <sup>1</sup> oder Erdbeereis                      |      |

## punkt • apotheke

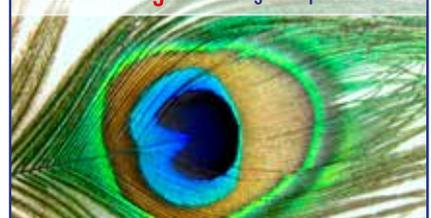
Hochstraße 26 · 45964 Gladbeck  
Apotheker Oliver Beck



kostenfreie Hotline 0800 / 00 00 758

[www.punkt-apo.de](http://www.punkt-apo.de)

Fällt ins Auge! Werbung auf Speisekarten.



Hier könnte Ihre Werbung stehen.

Info unter: B-Trend · B. Bergmann · RE · ☎ 0 23 61 - 30 669-22