

KALTE UND WARME VORSPEISEN

4	Tarama hausgemachte Fischrogen-Creme / Olivenöl / frische Zitrone	5,50
5	Elies & Piperies schwarze Oliven & Peperoni / Olivenöl	5,50
6	Tzatziki hausgemachter / cremig gerührter Joghurt / frischer Knoblauch / Gurken	5,50
7	Aioli hausgemachter Aioli / Knoblauch	5,20
8	Ktipiti pikante Schafskäsemousse	6,20
9	Trilogia Dip Schafskäsemousse / Tzatziki / Tarama	6,50
10	Chtapodi me Garides gegrillter Oktopus und Gambas auf buntem Salat Balsamico-Olivenöl / frischer Knoblauch	14,50
11	Kapsala me Tomata geröstetes Knoblauchbrot / Tomatenwürfel Kräuter / frischer Knoblauch / Zwiebel	6,30
12	Gavros gebratene Sardellen / frische Zitrone	8,00
13	Dolmadakia fresca Weinblätter mit Reis und Gehacktem gefüllt / nach hauseigenem Rezept an Zitronensauce	7,90
15	Keftedakia gebratene Hackfleischbällchen in Tomatensauce / geriebener Fetakäse	7,90
16	Chtapodi Xidato gegrillter Oktopus / Knoblauchmarinade / Olivenöl / Balsamico	13,90
17	Manitaria Fresca Champignons / in Kräuterbutter gebraten / Knoblauch / Paprika / Zwiebeln	7,90
18	Garides me Wotana -pikant- gebratene Gambas / frischer Knoblauch / Kräuter der Provence / Paprika / Olivenöl	12,90
19	Kapsala me Feta geröstetes Knoblauchbrot / Feta-Käse / Kräuter Knoblauch / Tomatenwürfel / Zwiebel	6,90
20	Melitzana & Kolokithaki panierte und gebratene Auberginen und Zucchini in Scheiben / Tzatziki	7,80
21	Piperies sto Grill Peperoni gegrillt / Olivenöl / frischer Knoblauch / Tomatenwürfel / Kräuter / Zwiebel	7,00
22	Gigantes me Skordo dicke Bohnen / Tomatensauce / geriebener Fetakäse / frischer Knoblauch	7,50

Zu allen Vorspeisen servieren wir Ihnen Steinofenbaguette.



*Bei uns sind Sie
in guten Händen!*

- Grund- und Behandlungspflege
- Pflegekontrollbesuche § 37/3
- Hauswirtschaftliche Versorgung

☎ 0209 - 5130120

Horster Straße 257
45899 Gelsenkirchen

☎ 02043 - 503591

Feldhauser Straße 206
45966 Gladbeck

www.delphicare.de

Poseidon

WLAN-Gastzugang



SUPPEN

24	Frische Tomatencremesuppe	5,90
25	Griechische Bohnensuppe	5,90

KNACKIGE SALATE

26	Eliniki Griechischer Salat / Tomaten / Gurken / Oliven / Peperoni / Paprika, Zwiebeln / Fetakäse-Stückchen / Olivenöl / Balsamico-Essig	11,90
27	Salata me Gyros Gemischter Salat / Gyros / Peperoni / Oliven / Tomaten / Rucola / Gurken / Paprika Möhren / Zwiebeln / Fetakäse / Krautsalat / Dressingsauce	13,90
29	Choriatiki Bauernsalat / verschiedene Blattsalate / Peperoni Oliven / Tomaten / Rucola, Gurken / Paprika / Möhren / Zwiebeln /Fetakäse / Krautsalat / Dressingsauce	11,50
33	Salata Petinari Hähnchenbrust-Filet / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons Paprika / Möhren / Zwiebeln / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce	13,90
34	Salata Solomon gebratenes Lachsfilet ¹² / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons Paprika / Möhren / Zwiebeln / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce	14,90



KÄSESPEZIALITÄTEN

(unser Fetakäse wird aus original Schafsmilch hergestellt)

36	Feta Fetakäse / Tomaten / rote Zwiebeln / Olivenöl	7,90
37	Feta Spezial Fetakäse im Ofen gebacken / Oliven / Paprika / Zwiebeln / Peperoni	8,90
38	Saganaki in der Pfanne gebratener Fetakäse, paniert / Peperoni / Zitrone	8,90
39	Halumi gebratener Ziegenkäse / Tomatenscheiben / Kräuter-Pesto	9,50
40	Feta Fournou Fetakäse im Ofen gebacken / Tomatensauce / Tomatenscheiben / Kräuter Tomaten / Peperoni	8,50

Zu den Käsespezialitäten servieren wir Ihnen Steinofenbaguette.

Immobilien & Wohnungsräumungsservice

Günstige und fachgerechte Entsorgung
mit Festpreisgarantie



ATM
Inh. Andreas Kaps
Heßlerstr. 63 · 45329 Essen
Tel. 0201 - 31 91 355
Mobil 0178 - 89 17 639

Auto-Gebraucht-Teile-Markt

Verkauf von neuen und gebrauchten Ersatzteilen
Oldtimer An- und Verkauf
KFZ-Meisterbetrieb



ATM
Inh. Andreas Kaps
Heßlerstr. 63 · 45329 Essen
Tel. 0201 - 31 97 631
Mobil 0178 - 89 17 639

TOP HAIR

Barbershop

KUCERA & KRISCHEL

KOSMETIK

Horster Str. 5 · 45964 Gladbeck · ☎ 02043-23324 · tophaironline.de

Ihre Steuererklärung kommt Ihnen griechisch vor? Wir sprechen Klartext

F

FRIEMEL

Steuerberatung

Friemel Steuerberatungsges. mbH

Krusenkamp 24
45964 Gladbeck

☎ (02043) 97 23-0

www.stb-friemel.de
kanzlei@stb-friemel.de

F

ISCH

47	Tsipura Fileto gebratenes Doradenfilet ¹² / Knoblauch-Marinade / Kartoffelwürfel mit Meersalz / frisches Gemüse	22,50
48	Psaria tis Scaras Mediterrane Fischplatte auf Salat / Lachsfilet ¹² / Doradenfilet ¹² / Calamari / Rucola / frischer Knoblauch / Rosmarinkartoffeln / Olivenöl / Balsamico-Essig	23,90
53	Kalamares Scaras gebratene Kalamares / Oliven-Knoblauchöl / Rucolasalat, Kartoffelwürfel mit Meersalz / Tzatziki / Olivenöl / Balsamico-Essig	19,50
59	Solomos Mustardas frisches gegrilltes Lachsfilet ¹² / leichte Senfsauce / Rosmarinkartoffeln / mediterranes Gemüse	23,50
60	Ganze gegrillte Dorade mediterranes Gemüse / Rosmarinkartoffeln / Olivenöl / frischer Knoblauch	20,90

Zu jedem Fischgericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

punkt

apothke

Hochstraße 26 · 45964 Gladbeck

Apotheker Oliver Beck

kostenfreie Hotline

0800 / 00 00 758

www.punkt-apo.de

Fällt ins Auge! Werbung auf Speisekarten.

Hier könnte Ihre Werbung stehen.

Info unter: B-Trend · B. Bergmann · RE · ☎ 0 23 61 - 30 669-22

KÖSTLICHKEITEN VOM GRILL

62	Posidonia Steak Schweinesteaks (ca. 250g) gegrillt geröstete Zwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites / Reis	17,50
65	Fileto Plevrotos in Butter gebratene Schweinefiletmedaillons Austernpilze / frische Kräuter / Rotwein-Worcestersauce / Rosmarinkartoffeln	22,90
69	Fileto Posidonas Schweinefiletmedaillons am Spieß Zwiebeln / Paprika / Pfeffersauce / mediterranes Gemüse / Pommes frites	22,90
71	Fileto Mustardas gegrillte Schweinefiletmedaillons mit einer leichten Dijon-Senfsauce / frisches Gemüse / Rosmarinkartoffeln	22,50
72	Gyros Fournou Pikant Gyros mit Käse ¹ überbacken / Tzatziki / Zwiebeln / Metaxa-Sauce / Pommes frites	17,00
73	Piatio Meteora Gyros / panierte Kalamari / Tzatziki / Pommes frites / Reis	16,00
74	Gyros Fournou Gyros mit Käse ¹ überbacken / dazu Metaxa-Sauce / Pommes frites	16,50
75	Gyros Klasikos Gyros / Tzatziki / Pommes frites / Gemüsereis	15,50
76	Souflaki zwei marinierte Fleischspieße, gegrillt mit einem Schuss Tzatziki / Pommes frites / Gemüsereis	15,50
79	Sikoti frische Rinderleber in Scheiben Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites / Reis	17,50
80	Petinari Mustardas Hähnchenbrust-Filet vom Grill Dijon-Senfsauce / Kartoffelwürfel mit Meersalz / mediterranes Gemüse	18,90
82	Bifteki Klassico (ca. 280 g) gegrilltes Hacksteak / Fetakäse-Füllung / Reis / Pommes frites	16,90
84	Suzukakia (ca. 250 g) 3 gegrillte Hacksteaks / Tomatensauce / geriebener Fetakäse / Reis	16,50
85	Stekakia Salzas Schweinerückemedallions / Metaxasauce / Pommes frites / Reis	16,90
86	Piatio Naxos (Grillteller) Gyros / Bifteki (ca. 140g) gefüllt mit Feta-Käse / Tzatziki / Pommes frites / Reis	18,50
88	Piatio Paros (Grillteller) Souflaki / Gyros / Lammkarree / Suzuki / Tzatziki / Pommes frites / Reis	18,90
89	Piatio Kos (Grillteller) Souflaki / Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites	16,50
90	Piatio Santorin (Grillteller) Gyros / Souflaki / Leber / Tzatziki / Pommes frites / Reis	16,90
91	Piatio Mykonos (Grillteller) Schweinefiletmedaillons / Schweinerückenmedaillon / Gyros / Rindermedaillon / Suzuki / Tzatziki / Metaxa-Sauce / Reis / Pommes frites	19,90

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

Eine einfallsreiche
Geschenkkategorie:

Wir stellen
Geschenkgutscheine
für Sie aus!



*Ganz in
Ihrer Nähe*

Friedrichstr. 24-26 · 45964 Gladbeck
Tel. (0 20 43) 9 34 43 25

www.hssporkmann.de



ERSATZTEILE & SPORTZUBEHÖR

AUTOSHOP-BERGHOF

Zulassungsdienst
Kreis Recklinghausen

Qualität zu fairen Preisen!

Schützenstraße 2
45964 Gladbeck

☎ 02043 - 226 80
www.auto-shop-berghof.de



reisebüroboehm

*„Mein Reisespezialist“
- von Freunden empfohlen*

Feldhauser Str. 207
45966 Gladbeck
02043 - 5 66 63
www.reisebuero Boehm.de



LAMM-SPEZIALITÄTEN

99	Paidakia Lammkarree / Rosmarinkartoffeln / frisches Gemüse / Thymiansauce	29,90
101	Kleftiko Lammhinterhaxe in Alufolie gebacken / Kräuter / Fetakäse / Knoblauch / Paprika / Zwiebeln / Tzatziki / / Kartoffelwürfel mit Meersalz	24,90
104	Arni filletto me Thimari zart gegrilltes Lammfilet Thymian-Rotweinsauce / Rosmarinkartoffeln / mediterranes Gemüse	28,50
106	Cotzi me Gigantes Lammhinterhaxe / dicke Bohnen Kartoffeldrillinge / Rosmarin / geriebener Graviera Käse	23,90

BRISOLES ARGENTINIS

- Zarte argentinische Steaks und Filet -

110	Brisola Tsigaresti (ca. 250g) Rumpsteak / geröstete Zwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites	27,50
111	Brisola Piperati (ca. 250g) Rumpsteak / Pfeffersauce / frisches Gemüse / Kartoffeldrillinge / Rosmarin	28,90

PLATELES - PLATTEN für 2 oder mehr Personen

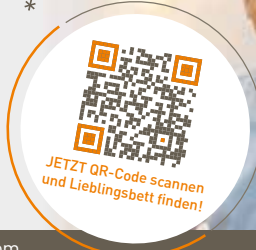
118	Platte Kefalonitisa Vorweg servieren wir einen großen Bauernsalat Hauptgang: Souflaki / Lammkarree / Schweinerückenmedaillons / Hacksteaks knuspriges Gyros / Metaxa-Sauce / Reis / Pommes frites	42,00
-----	---	-------

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

Richtig gut schlafen.

Erholsamer Schlaf kann so einfach sein: Mit dem perfekten Bett und der richtigen Matratze können auch Sie endlich schmerzfrei und erholt in den Tag starten. Erleben Sie es selbst.

Guten Appetit und einen schönen Aufenthalt im Restaurant Poseidon wünscht Ihnen Simon Terhardt und das Team der Traumwerkstatt



JETZT QR-Code scannen
und Lieblingsbett finden!





TRAUM WERKSTATT
RICHTIG GUT SCHLAFEN

Bachstraße 18 | 45964 Gladbeck | Telefon 02043 376001 | E-Mail kontakt@traum-werkstatt.com

www.traum-werkstatt.com

FÜR DEN KLEINEN APPETIT

Bitte fragen Sie auch nach weiteren kleineren Gerichten.

127	Mikros Gyros kleine Portion Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites	11,90
128	Mikro Sikoti kleine Portion Rinderleber / Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Reis / Pommes frites	13,00
129	Mikro Souvlaki kleine Portion Souflaki / Tzatziki / dazu Reis / Pommes frites	11,90
130	Mikra Stekakia kleine Portion Schweinesteaks / Metaxa-Sauce / Reis / Pommes frites	12,00

AUFLÄUFE

97	Moussaka	16,90
	Auberginen / Kartoffeln in Scheiben / Hackfleisch und Käse / mit Bechamel-Creme überbacken	

VEGETARISCHE GERICHTE

137	Gemüse aus der Pfanne	13,50
	Tomatensauce / mit geriebenem Feta Käse überbacken / Reis	
139	Gefüllte Paprikaschoten	14,90
	Tomatenreis / Fetakäse überbacken / Rosmarinkartoffeln	
141	Vegetarische Platte	16,90
	gebratene Champignons / Weinblätter mit Reis gefüllt grüne Flachbohnen in Tomatensauce / mediterranes Gemüse dicke Bohnen in Tomatensauce / Kroketten	

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

DESSERTS

150	Bougatsa	6,90	154	Baklavas Blätterteig / Walnüsse	7,90
	Blätterteig gefüllt mit Vanillecreme			Zucker-Honig-Sirup / Vanilleeis ¹	
	Zimt / Puderzucker / Vanilleeis ¹		156	Galaktoburiko Blätterteig	7,90
151	Sokolatopita	8,20		Grießcreme / Zucker-Honig-Sirup / Vanilleeis ¹	
	griechischer Schokoladenkuchen / Früchte / Sahne		157	Gemischtes Eis mit Sahne	6,00
152	Griechischer Joghurt	7,50	158	Bourbon Vanilleeis¹	7,00
	Honig / Walnüsse			mit Sahne und heißer Schokolade	
153	Schokoladen Soufflé	9,50	159	Kindereis mit Smarties	3,50
	Hausrezept / Vanilleeis ¹ / Früchte			wahlweise Schoko-, Vanille- ¹ oder Erdbeereis	

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsmittel
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 koffeinhaltig

- 6 mit Süßungsmittel
- 9 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10 chininhaltig
- 11 Steinobst könnte Reststeine enthalten
- 12 In Fischfilets könnten Reste von Gräten enthalten sein

- 20 Pfanne ist heiß
- 35 Speisen nur zum sofortigen Verzehr
- Sonstige Verbraucherhinweise sind beim Personal einzusehen.

Liebe Gäste,
sollten Sie von Allergien betroffen sein, melden Sie sich bitte. Unsere separate Allergikerkarte gibt Ihnen Auskunft
über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.

[WELLNESS • PFLEGE • BEAUTY ELEMENTS]

PERMANENT MAKE-UP

Lippen

Lippenkontur	ab 350,- €
Schönheitsfleck	ab 60,- €

Augen

Wimpernrandverdichtung	
o. Lidstrich ab	€ 210,-

Augenbrauen

Schattierung	ab 270,- €
Härchenzeich.	ab 350,- €

15 % Rabatt bei

Vorlage der

Mitnahmespeisekarte

KOSMETIK BALANCE

Inessa Bergmann - staatl. gepr. Kosmetikerin

Herrenstraße 11
45657 Recklinghausen
Tel. 02361 - 297 98
www.balance-kosmetikstudio.de

