

Vor dem Essen einen Aperitif

VW mit Williamsbirne und Martini Bianco		5,20	Kir Royal mit Sekt	0,1 l	4,90
Sherry medium oder trocken	5 cl	3,50	Glas Sekt trocken	0,1 l	4,20
Martini Rosso	5 cl	3,90	Aperol Spritz		5,20
Martini Bianco	5 cl	3,90	Hugo Prosecco / Holunderblütensirup / Wasser		5,30
Ouzo mit Feigen	5 cl	3,90	Campari ¹ Orange oder Soda	4 cl	4,30

Offene griechische Weine

ROTWEINE:

	Glas 0,2 l	Karaffe 0,5 l
Imiglikos halbsüß	4,10	9,70
Syrah Merlot Loudas trocken	5,10	11,70
Cabernet Sauvignon halbtrocken	5,10	11,70
Mavrodafni Likörwein	5,50	12,80
Cabernet Syrah Sokos trocken	5,50	12,70
Cabernet Sauvignon Merlot Ionos halbtrocken	4,10	9,70
Rosé trocken	4,10	9,70

WEISSWEINE:

	Glas 0,2 l	Karaffe 0,5 l
Imiglikos halbsüß	4,10	9,70
Chardonnay halbtrocken	5,00	11,60
Sauvignon Blanc Loudas trocken	5,10	11,70
Retzina trocken geharzt	3,90	8,90
Samos Likörwein	5,50	12,80
Moshofilero Sokos trocken	5,50	12,60
Roditis-Moschato Ionos halbtrocken	4,10	9,70

Ouzo:

Ouzo Pilavas	Fl. 0,7 l	30,00
Ouzo Plomari	Fl. 0,7 l	34,00
Ouzo Hausmarke	Fl. 0,7 l	28,00

Bitte fragen Sie uns auch nach unserer Auswahl
hervorragender Flaschenweine. Wir beraten Sie gerne.

TOP HAIR

Barbershop

Horster Straße 5 · 45964 Gladbeck
Tel. 02043-23324 · tophaironline.de

*Ihre Steuererklärung kommt
Ihnen griechisch vor?
Wir sprechen Klartext*



FRIEMEL
Steuerberatung

Friemel
Steuerberatungsges. mbH

Krusenkamp 24
45964 Gladbeck

☎ (02043) 97 23-0

www.stb-friemel.de
kanzlei@stb-friemel.de

Meseedes

Diese Karte ist nur Mo.-Mi. und Donnerstag gültig

MIT DEN KLEINEN KÖSTLICHKEITEN AUS GRIECHENLAND KOMMT DIE SONNE DER ÄGÄIS UND EINE KRÄFTIGE PRISE URLAUB AUF DEN TISCH. ITALIEN HAT SEINE ANTIPASTI, SPANIEN DIE TAPAS, GRIECHENLAND HAT DIE MESEDES

KALTE MESEDES

182	Skordalia pürierter Knoblauch mit Weißbrot, Kartoffeln, Olivenöl, Brandweinessig	4,50
184	Tzaziki? Darf sowieso nicht fehlen!!	4,10
186	Choriatiki griechischer Bauernsalat	7,90
187	Patato Salata griechischer Kartoffelsalat mit Zwiebeln, geriebener Zitronenschale, Olivenöl und Zitronensaft	4,30
188	Elies Kalamatas schwarze und grüne Oliven aus Kalamata, mit Oregano und Olivenöl	4,80
189	Pantsaria Rote Beete mit Olivenöl, Zwiebeln und Zitrone	4,80
190	Lachanika gegrillte Auberginen, Zucchini und Spitzpaprika mariniert, kalt Balsamico-Essig und Knoblauch	5,80

FISCH MESEDES

191	Gavros in Mehl gewälzte Sardellen, gebraten	6,10
192	Htapodaki Oktapusarm gegrillt mit frischem Knoblauch und Olivenöl und griechischem Rotweinessig	8,50
193	Kalamarakia panierte, gebratene Baby-Kalamari mit frischer Zitrone	7,70
195	Garides Saganaki gebratene Gambas mit Ouzo gelöscht, Tomatensauce, Knoblauch und Fetakäse	8,50
197	Garides Skordates gebratene Gambas in Olivenöl, mit Knoblauch und frischen Kräutern	8,80

FLEISCH MESEDES

199	Souflakia 2 original griechische Souflaki am Holzspieß mit Zwiebeln und Pita-Brot-Ecke	6,50
200	Tigania gebratenes Schweinefleisch mit Zwiebeln und Paprika, gelöscht mit Weißwein und frischer Zitrone	7,50



ERSATZTEILE & SPORTZUBEHÖR
**AUTOSHOP-
BERGHOF**

Zulassungsdienst
Kreis Recklinghausen

Qualität zu fairen Preisen!

Schützenstraße 2
45964 Gladbeck

☎ 02043 - 226 80
www.auto-shop-berghof.de



reisebürobohm

*„Mein Reisespezialist“
- von Freunden empfohlen*

Feldhauser Str. 207
45966 Gladbeck
02043 - 5 66 63
www.reisebuero-boehm.de

FLEISCH MESEDES

202	Suzukakia 3 gegrillte Hackfleischröllchen und Pita-Brot-Ecke	5,90
203	Kotopoulo Souflaki 2 Hähnchenspieße, gegrillt, mit Kräutern mariniert und Pita Brot-Ecke	6,60
204	Gyros? Darf nicht fehlen!!	6,30
206	Pidakia 3 Lammkronen vom Grill	10,50

TRADITIONELLE MESEDES

207	Moussaka griechischer Auflauf mit Auberginen, Kartoffelscheiben, Gehacktem und Bechamelcreme	7,90
208	Keftedakia Trikalina Hackfleischbällchen mit Tomatensauce und geriebenem Fetakäse	5,90
210	Papoutzaki Auberginen-Schiffchen gefüllt mit Hackfleisch, Gemüse und Fetakäse, im Ofen gebacken	6,70

KÄSE MESEDES

212	Original Saganaki gebratener griechischer Hartkäse, paniert	8,50
213	Manuri Käse ungesalzener cremiger Ziegenkäse auf Tomatenscheiben mit Walnüssen und Balsamiko-Honig-Creme	7,80
214	Feta Psiti Fetakäse in Alufolie gegrillt auf Tomaten, Zwiebeln, Peperoni und Knoblauch	6,90

WARME MESEDES

215	Paprika Kazikes grüne gebratene Paprika mit Tomatensauce und geriebenem Fetakäse	5,10
216	Kolokithakia me Skordalia gebratene, panierte Zucchini mit Knoblauch-Pürree	5,80
218	Tiropitakia gebackene Blätterteig-Taschen gefüllt mit Käse	5,30
219	Spanakopitakia gebackene Blätterteig-Taschen gefüllt mit Spinat	5,30
220	Kolokithokefterdes Zucchini-puffer mit Tzatziki	6,90
222	Patates Tiganites gebratene Kartoffelscheiben mit geriebenem Graviera-Käse	4,30
223	Pita Brot gegrilltes Pita-Brot mit frischem Oregano und Olivenöl	1,20
224	Skordopsomo Knoblauchbrot	4,00

Stin i`Yamas

Ouzo Plomari oder Pilavas 0,2 l Fläschchen Serviert mit Eiswürfeln wie in Griechenland	10,10
Mythos Bier griechisches Bier 0,33l	3,10

Richtig gut schlafen.

Erholsamer Schlaf kann so einfach sein: Mit dem perfekten Bett und der richtigen Matratze können auch Sie endlich schmerzfrei und erholt in den Tag starten. Erleben Sie es selbst.

Guten Appetit und einen schönen Aufenthalt im Restaurant Poseidon wünscht Ihnen Simon Terhardt und das Team der Traumwerkstatt



Kalte und warme Vorspeisen

1	Pikilia gemischte warme und kalte griechische Vorspeisen	14,40
2	Thalassina-Salat Meeresfrüchte an Salatgarnitur / Tzatziki	10,50
3	Calamaria marinierte Calamari an Salatgarnitur / Tzatziki	7,50
4	Tarama hausgemachte Fischrogen-Creme / Olivenöl / frische Zitrone	4,60
5	Elies & Piperies schwarze Oliven & Peperoni / Olivenöl	4,70
6	Tzatziki hausgemachter / cremig gerührter Joghurt / frischer Knoblauch / Gurken	4,50
7	Aioli hausgemachter Aioli / Knoblauch	4,70
8	Ktipiti pikante Schafskäsemousse	5,50
9	Trilogia Dip Schafskäsemousse / Tzatziki / Tarama	5,60
10	Chtapodi me Garides gegrillter Oktopus und Gambas auf buntem Salat / Balsamico-Olivenöl / frischer Knoblauch	10,90
11	Kapsala me Tomato geröstetes Knoblauchbrot / Tomatenwürfel / Kräuter / frischer Knoblauch / Zwiebel	5,70
12	Gavros gebratene Sardellen / frische Zitrone	7,10
13	Dolmadakia fresca Weinblätter mit Reis und Gehacktem gefüllt / nach hauseigenem Rezept an Zitronensauce	7,50

Zu allen Vorspeisen servieren wir Ihnen Brot.
 Sie können sich Ihre Vorspeisen auch nach Ihren Wünschen zusammenstellen lassen.
 Auch auf einem Teller oder einer Platte für mehrere Personen.
 Fragen Sie uns! Wir beraten Sie gerne.



Bei uns sind Sie
in guten Händen!

Tel. 02043 .
50 35 91

- Pflegeberatung
- Hilfe bei der Beantragung von Pflegestufen
- Grund- und Behandlungspflege
- Pflegekontrollbesuche § 37/3
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Behördengänge und Einkäufe

Feldhauser Straße 206 · 45966 Gladbeck
www.delphicare.de

Eine einfallreiche
Geschenkidee:

Wir stellen
Geschenk-Gutscheine
für Sie aus!



Geschenkgutschein
 Restaurant
Poseidon
 Cousins of Greece
 Geschenkgutschein

Kalte und warme Vorspeisen

- | | | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 14 | Delikato
gegrillte Gambas / Calamari mit Knoblauchsauce / bunter Salat | 10,10 |
| 15 | Keftedakia
gebratene Hackfleischbällchen in Tomatensauce / geriebener Fetakäse | 7,20 |
| 16 | Chtapodi Xidato
gegrillter Oktopus / Knoblauchmarinade / Olivenöl / Balsamico | 9,90 |
| 17 | Manitaria Fresca
Champignons / in Kräuterbutter gebraten / Knoblauch / Paprika / Zwiebeln | 7,50 |
| 18 | Garides me Wotana -pikant-
gebratene Gambas / frischer Knoblauch / Kräuter der Provence / Paprika / Olivenöl | 10,70 |
| 19 | Kapsala me Feta
geröstetes Knoblauchbrot / Feta-Käse / Kräuter / Knoblauch / Tomatenwürfel / Zwiebel | 5,90 |
| 20 | Melitzana & Kolokithaki
panierte und gebratene Auberginen und Zucchini in Scheiben / Tzatziki | 6,90 |
| 21 | Piperies sto Grill
Peperoni gegrillt / Olivenöl / frischer Knoblauch / Tomatenwürfel / Kräuter / Zwiebel | 5,90 |
| 22 | Gigantes me Skordo
dicke Bohnen / Tomatensauce / geriebener Fetakäse / frischer Knoblauch | 5,70 |
| 23 | Garides me salza
gebratene Gambas / Knoblauchsauce / Tzatziki | 10,40 |

Suppen

- | | | |
|----|----------------------------------|------|
| 24 | Frische Tomatencremesuppe | 5,20 |
| 25 | Griechische Bohnensuppe | 5,20 |



Symarika Nudeln

- | | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 122 | Spaghetti me Solomo
Spaghetti (Misco) mit gebratenem Lachsfilet ¹² | 13,50 |
| 123 | Spaghetti me Kokara
Spaghetti (Misco) mit gebratenen Hähnchenbruststreifen | 11,90 |
| 124 | Spaghetti me Garides
Spaghetti (Misco) mit gebratenen Gambas an leichter Tomatensalsa | 14,30 |

Immobilien & Wohnungsräumungsservice

Günstige und fachgerechte Entsorgung
mit Festpreisgarantie



ATM
Inh. Andreas Kaps
Heßlerstr. 63 · 45329 Essen
Tel. 0201 - 31 91 355
Mobil 0178 - 89 17 639

Auto-Gebraucht-Teile-Markt

Verkauf von neuen und gebrauchten Ersatzteilen
Oldtimer An- und Verkauf
KFZ-Meisterbetrieb



ATM
Inh. Andreas Kaps
Heßlerstr. 63 · 45329 Essen
Tel. 0201 - 31 97 631
Mobil 0178 - 89 17 639

Knackige Salate

- | | | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 26 | Eliniki
Griechischer Salat / Tomaten / Gurken / Oliven / Peperoni / Paprika,
Zwiebeln / Fetakäse-Stückchen / Olivenöl / Balsamico-Essig | 8,40 |
| 29 | Choriatiki
Bauernsalat / verschiedene Blattsalate / Peperoni Oliven / Tomaten / Rucola,
Gurken / Paprika / Möhren / Zwiebeln / Fetakäse / Krautsalat / Dressingsauce | 8,30 |
| 33 | Salata Petinari
Hähnchenbrust-Filet / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons
Paprika / Möhren / Zwiebeln / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce | 11,90 |
| 34 | Salata Solomon
gebratenes Lachsfilet ¹² / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons
Paprika / Möhren / Zwiebeln / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce | 12,90 |
| 35 | Tonno Salata
Thunfisch / verschiedene Blattsalate / Rucola / Tomaten / Gurken / Möhren,
Paprika / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce | 10,10 |



Käsespezialitäten

(unser Fetakäse wird aus original Schafsmilch hergestellt)

- | | | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 36 | Feta
Fetakäse / Tomaten / rote Zwiebeln / Olivenöl | 6,60 |
| 37 | Feta Spezial
Fetakäse im Ofen gebacken / Oliven / Paprika / Zwiebeln / Peperoni | 7,50 |
| 38 | Saganaki
in der Pfanne gebratener Fetakäse, paniert / Peperoni / Zitrone | 7,10 |
| 39 | Halumi
gebratener Ziegenkäse / Tomatenscheiben / Kräuter-Pesto | 7,70 |
| 40 | Feta Fournou
Fetakäse im Ofen gebacken / Tomatensauce / Tomatenscheiben / Kräuter
Tomaten / Peperoni | 7,30 |
| 41 | Graviera
Hartkäse im Ofen gebacken / Tomatenscheiben / Olivenscheiben / Olivenöl | 8,90 |

Zu den Käsespezialitäten servieren wir Ihnen Steinofenbaguette.



Fisch

- | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 47 | Tsipura Fileto
gebratenes Doradenfilet ¹² / Knoblauch-Marinade /
Rosmarinkartoffeln / Spinat mit Reis | 19,90 |
| 48 | Psaria tis Scaras
Mediterrane Fischplatte auf Salat / Lachsfilet ¹² /
Doradenfilet ¹² / Calamari / Rucola / frischer Knoblauch /
Rosmarinkartoffeln / Olivenöl / Balsamico-Essig | 20,50 |
| 49 | Garides
gebratene Scampis / Knoblauch-Kräuter-Sauce / Reismudeln | 19,90 |
| 52 | Kalamaria
gebratene Kalamares / Knoblauchsauce / griechische Reismudeln | 16,10 |
| 53 | Kalamares Scaras
gebratene Kalamares / Oliven-Knoblauchöl / Rucolasalat,
Kartoffeln mit Meersalz / Tzatziki / Olivenöl / Balsamico-Essig | 16,50 |
| 55 | Posidonio Piato
Kalamares / Gambas / Zanderfilet ¹² / Knoblauchsauce / griechische Reismudeln | 19,70 |
| 57 | Piatela ja Dio -Fischplatte für 2 Personen-
Lachsfilet ¹² / Zanderfilet ¹² / Kalamares / Scampi /
Knoblauchsauce / frisches Gemüse
Bauernsalat / Reismudeln / Kartoffeln mit Meersalz | 48,00 |
| 59 | Solomos Mustardas
frisches gegrilltes Lachsfilet ¹² / leichte Senfsauce /
Rosmarinkartoffeln / mediterranes Gemüse | 19,20 |
| 60 | Ganze gegrillte Dorade
mediterranes Gemüse / Kartoffeln mit Meersalz /
Olivenöl / frischer Knoblauch | 19,30 |

Zu jedem Fischgericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat



DER ORIGINELLE WEG
DER WERBE- UND
DRUCKGESTALTUNG



Boris Bergmann
45657 Recklinghausen · Herrenstr. 11
Tel.: 0 23 61 / 30 669-22

punkt ● apotheke

Hochstraße 26 · 45964 Gladbeck
Apotheker Oliver Beck



kostenfreie Hotline 0800 / 00 00 758

www.punkt-apo.de



Höstlichkeiten vom Grill

62	Posidonia Steak Schweinesteaks gegrillt / geröstete Zwiebeln Kräuterbutter / Pommes frites / Reis	13,90
63	Hellena Steak Schweinesteaks gegrillt / überbacken mit Goudakäse / Champignonsauce / griechische Reismudeln	14,20
64	Steak Küklopas Schweinesteaks gegrillt / Metaxa-Sauce / Spiegelei / Gyros / Pommes frites	14,70
65	Fileto Plevrotos in Butter gebratene Schweinefiletmedaillons / Austernpilze / frische Kräuter / Rotwein-Worcestersauce / Rosmarinkartoffeln	18,10
68	Fileto Tiganaki Schweinefiletspitzen aus der Pfanne / Metaxa-Sauce / frische Champignons / Pommes frites	16,90
69	Fileto Posidonas Schweinefiletmedaillons am Spieß / Zwiebeln / Paprika / Pfeffersauce / mediterranes Gemüse / Pommes frites	17,90
71	Fileto Mustardas gegrillte Schweinefiletmedaillons / mit einer leichten Dijon-Senfesauce / frisches Gemüse / Rosmarinkartoffeln	17,90
72	Gyros Fournou Pikant Gyros mit Käse ¹ überbacken / Tzatziki / Zwiebeln / Metaxa-Sauce / Pommes frites	14,10
73	Piato Meteora Gyros / panierte Kalamari / Tzatziki / Pommes frites / Reis	13,90
74	Gyros Fournou Gyros mit Käse ¹ überbacken / dazu Metaxa-Sauce / Pommes frites	13,50
75	Gyros Klasikos Gyros / Tzatziki / Pommes frites / Gemüsereis	12,30
76	Souflaki zwei marinierte Fleischspieße / gegrillt / mit einem Schuss Tzatziki / Pommes frites / Gemüsereis	12,50
79	Sikoti frische Rinderleber in Scheiben / Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites / Reis	14,30
80	Petinari Mustardas Hähnchenbrust-Filet vom Grill / Dijon-Senfesauce / Kartoffeln mit Meersalz / mediterranes Gemüse	16,10

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat



**Hörstudio
Sporkmann**

Ihr Forum für
„Gutes Hören“

Inh.: Bernd Sporkmann

Friedrichstr. 24-26 · 45964 Gladbeck
Tel. (0 20 43) 9 34 43 25

www.hssporkmann.de

*Ganz in
Ihrer Nähe*

Metasa
art

**Accessoires
für Haus & Garten**

räder, Storefactory,
blomus, Fink Living
Herrnhuter Sterne,
Engels Kerzen, u.v.m.



Haldenstraße 14 · 45966 Gladbeck
☎ 0 20 43 - 4 36 15 · www.metasa-art.de

Köstlichkeiten vom Grill

82	Bifteki Klassico (ca. 280 g) gegrilltes Hacksteak / Fetakäse-Füllung / Reis / Pommes frites	13,10
83	Bifteki Athnaiko (ca. 280 g) Hacksteak / Metaxa-Sauce / Gouda-Käse ¹ überbacken / Pommes frites / Schinken	13,90
84	Suzukakia 3 gegrillte Hacksteaks / Tomatensauce / geriebener Fetakäse / Reismudeln	12,90
85	Stekakia Salzas gegrillte Schweinerückemedallions / Champignonsauce / Pommes frites	14,40
86	Piatio Naxos (Grillteller) Gyros / Bifteki gefüllt mit Feta-Käse / Tzatziki / Pommes frites / Reis	14,50
87	Piatio Ios (Grillteller) Souflaki / Gyros / Suzuki / Tzatziki / Reis / Pommes frites	14,50
88	Piatio Paros (Grillteller) Souflaki / Gyros / Lammkotelett / Suzuki / Tzatziki / Pommes frites / Reis	15,90
89	Piatio Kos (Grillteller) Souflaki / Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites	13,50
90	Piatio Santorin (Grillteller) Gyros / Souflaki / Leber / Tzatziki / Pommes frites / Reis	13,90
91	Piatio Mykonos (Grillteller) Schweinefiletmedaillons / Schweinerückenmedaillon / Gyros / Rindermedaillon / Suzuki / Tzatziki / Metaxa-Sauce / Reis / Pommes frites	16,90
92	Piatio Syros (Grillteller) Schweinerückenmedaillons / Lammmedaillons / Souflaki / Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites	15,90



Brisoles Argentinis

- Zarte argentinische Steaks und Filet -

110	Brisola Tsigaresti (ca. 250g) Rumpsteak / geröstete Zwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites	22,90
111	Brisola Piperati (ca. 250g) Rumpsteak / Pfeffersauce / frisches Gemüse / Folienkartoffel mit Tzatziki	23,80
112	Brisola (ca. 250g) Rumpsteak / Champignon-Rahmsauce / Rosmarinkartoffeln	23,90

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

Fällt ins Auge! Werbung auf Speisekarten.

Hier könnte Ihre Werbung stehen.

Info unter: B-Trend · B. Bergmann · RE · ☎ 0 23 61 - 30 669-22

KFZ und Autoglas
Thomas Fotschki

Reparaturen von Fahrzeugen aller Art

- TÜV-Vorbereitung ● TÜV- und AU-Vorführung
- Windschutzscheiben ● Bremsen-Service
- Inspektionen ● Klimaanlage-Service
- Unfall-Instandsetzung

AUTOGLAS-ZENTRUM GLADBECK

www.autoglas-fotschki.de

Grabenstr. 11
45964 Gladbeck

Tel.: 02043/6 18 18 · Mobil: 0173/29 40 838

Lamm-Spezialitäten



- | | | |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 99 | Paidakia Lammkarree / Rosmarinkartoffeln / Tzatziki / frisches Gemüse | 24,70 |
| 100 | Spala me Krokari gegrillte Lammmedaillons
kleine Schalotten in Tomaten-Weinsud / Rosmarinkartoffeln | 21,30 |
| 101 | Kleftiko Lammhinterhaxe in Alufolie gebacken / Kräuter / Fetakäse / Knoblauch / Paprika / Zwiebeln / Tzatziki / Rosmarinkartoffeln / vorweg ein griechischer Salat | 20,20 |
| 102 | Tokalitero apo Arnaki Das Beste vom Lamm
Lammkarré / Lammfilet / Lammmedaillons
Thymian-Rotweinsauce / Rosmarinkartoffeln / Gemüse | 24,90 |
| 104 | Arni filleto me Thimari zart gegrilltes Lammfilet
Thymian-Rotweinsauce / Rosmarinkartoffeln / mediterranes Gemüse | 22,90 |

Unser zartes Lammfleisch, das nach traditionellen Rezepten zubereitet wird, servieren wir Ihnen mit:

- | | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| | Cotzi me Manestra Lammhaxe mit Reismudeln in Tomatensauce | 18,20 |
| | Cotzi me Spaghetti Lammhaxe mit Spaghetti in Tomatensauce | 18,20 |
| | Cotzi me Gigantes Lammhinterhaxe / dicke Bohnen / Kartoffeln mit Meersalz | 18,20 |
| 106 | Cotzi me Krokari
Lammhinterhaxe / kleine Schalotten in Tomaten-Weinsud / Rosmarinkartoffeln | 18,20 |

Plates - Platten für 2 oder mehr Personen

- | | | |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 118 | Platte Kefalonitisa
Vorweg servieren wir einen großen Bauernsalat
Hauptgang: Souflaki / Lammmedaillons / Schweinerückenmedaillons / Hacksteaks
knuspriges Gyros / Metaxa-Sauce / Reis / Pommes frites | 37,20 |
| 119 | Platte Rhoditisa
Vorweg servieren wir einen großen Bauernsalat
Hauptgang: Schweinefilets / Suzuki / Leber / Lammkoteletts
knuspriges Gyros / Pfeffer-Sauce / Reismudeln / Pommes frites | 38,00 |

Für den kleinen Appetit

Bitte fragen Sie auch nach weiteren kleineren Gerichten.

- | | | |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 127 | Mikros Gyros kleine Portion Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites | 9,90 |
| 128 | Mikro Sikoti
kleine Portion Rinderleber / Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Reis / Pommes frites | 10,90 |
| 129 | Mikro Souvlaki kleine Portion Souflaki / Tzatziki / dazu Reis / Pommes frites | 9,90 |
| 130 | Mikra Stekakia
kleine Portion Schweinesteaks / Metaxa-Sauce / Reis / Pommes frites | 10,20 |

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

[WELLNESS • PFLEGE • BEAUTY ELEMENTS]

PERMANENT MAKE-UP

Lippen

Lippenkontur ab 350,- €

Schönheitsfleck ab 60,- €

Augen

Wimpernrandverdichtung

o. Lidstrich ab € 210,-

Augenbrauen

Schattierung ab 270,- €

Härchenzeich. ab 350,- €

15 % Rabatt bei

Vorlage der

Mitnahmespeisekarte

KOSMETIK BALANCE

Inessa Bergmann - staatl. gepr. Kosmetikerin

Herrenstraße 11
45657 Recklinghausen
Tel. 02361 - 297 98

www.balance-kosmetikstudio.de



Souffläufe

- 97 **Moussaka** 13,90
Auberginen und Kartoffeln in Scheiben, mit Hackfleisch und mit Bechamel-Creme überbacken

Vegetarische Gerichte

- 137 **Gemüse aus der Pfanne** 11,40
Tomatensauce / Gouda¹ überbacken / Meersalz / Kartoffeln
- 138 **Reisnudeln** Gemüse / Tomatensauce 10,60
- 139 **Gefüllte Paprikaschoten** 13,40
Reis / Fetakäse überbacken / Rosmarinkartoffeln
- 140 **Reisnudeln** Spinat / Metaxa-Sauce / Gouda¹ überbacken 10,90
- 141 **Vegetarische Platte** gebratene Champignons / Weinblätter mit Reis gefüllt grüne Flachbohnen in Tomatensauce / mediterranes Gemüse / dicke Bohnen in Tomatensauce / Kroketten 14,70
- 142 **Spaghetti me Salza Tomata** 9,10
Spaghetti (Misco) mit feiner Tomatensauce, frischen Kräutern und geriebenem Gravierkäse

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

Dessert

- 150 **Griechischer Joghurt** Honig / kandierte Früchte / Walnüsse 6,70
- 151 **Mousse au Chocolat** 7,20
- 152 **Griechischer Joghurt** / Honig / Walnüsse 6,20
- 153 **Schokoladen Soufflé** / Vanilleeis 7,90
- 154 **Baklavas** Blätterteig / Walnüsse / Zucker-Honig-Sirup / Vanille-Eis¹ 6,80
- 156 **Galaktoburiko** Blätterteig / Grießcreme / Zucker-Honig-Sirup / Vanille-Eis¹ 6,80
- 157 **Gemischtes Eis** mit Sahne und Schokoladensauce 4,70
- 158 **Vanille-Eis¹** mit Sahne und heißer Schokolade 5,90
- 159 **Kindereis mit Smarties** wahlweise Schoko-, Vanille-¹ oder Erdbeereis 2,50

Warme Getränke

Tasse Kaffee⁵	2,20	Latte Macchiato⁵ -	3,60
Griechischer Mokka⁵	2,10	Karamell oder Vanille	
Tee Kamille, Schwarzer, Früchte, Pfefferminz	2,00	Espresso⁵	2,30
Cappuccino⁵	2,50	Espresso Macchiato⁵	2,30
		Kakao	2,70

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 koffeinhaltig

6 mit Süßungsmittel

9 enthält eine Phenylalaninquelle

10 chininhaltig

11 Steinobst könnte Reststeine enthalten

12 In Fischfilets könnten Reste von Gräten enthalten sein

20 Pfanne ist heiß

35 Speisen nur zum sofortigen Verzehr

Sonstige Verbraucherhinweise sind beim Personal einzusehen.

Liebe Gäste,

sollten Sie von Allergien betroffen sein, melden Sie sich bitte. Unsere separate Allergikerkarte gibt Ihnen Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.

Alkoholfreie Getränke

	Flasche 0,33 l	
Coca Cola ^{1,5}		3,10
Cola Light ^{1,5,6}		3,10
Cola Zero ^{1,5,6}		3,10
Fanta ^{1,3}		3,10
Sprite ²		3,10
Kalter Kaffee ^{1,3,5}		3,10
Veltins Fassbrause		2,90
Holunder/Zitrone		
Malz		2,70

Apfelschorle	(0,3 l)	2,80
Apfelschorle	(0,4 l)	3,40
GEROLSTEINER  SPRUDEL	Fl. 0,75 l	5,60
	Fl. 0,25 l	2,70
Beides auch ohne Kohlensäure erhältlich!		
Orangensaft	0,2 l	3,10
Apfelsaft	0,2 l	3,10
Johannisbeersaft	0,2 l	3,10
Schweppes	0,2 l	2,80
Bitter Lemon ¹⁰ , Tonic Water ¹⁰ , Ginger Ale		
Sangrita	5 cl	2,80

Biere

	0,3 l	0,4 l
 VELTINS	2,60	3,40
 VELTINS		
mit Schuss	2,60	3,40
Diebels	2,60	3,40
Diebels	2,60	3,40
mit Schuss		
Radler ²	2,60	3,40

	0,3 l	0,4 l
Alster ^{1,3}	2,60	3,40
Krefelder ^{1,5}	2,60	3,40
 Corona Extra	Fl. 0,33 l	3,30
 VELTINS	Fl. 0,33 l	2,90
(alkoholfrei)		
Maisel's Weisse Original vom Fass	0,5 l	4,30
Maisel's Weisse ALKOHOLFREI	0,5 l	4,30
Zwickelbier	0,5 l	4,40

Edle Tröpfchen

Spezial-Destillat aus Trester (Tsipuro)

IDONIKO	mit Anis	5,50
IDONIKO	ohne Anis	5,50
AGIORITIKO	mit Anis	5,50
TSIKUDIA	Aus Kreta	5,50
Tsipouro	Aus Trikala	4,90

Spezial-Destillat aus reiner Traube

METHESIS	Moskato mit Anis	6,50
MAKEDONIKO		6,50
	alter Traubenbrand	
MAKEDONIKO	Traubenbrand	6,50
OUZO PLOMARI		2,40
	Das Beste aus Lesbos	
OUZO PILAVAS	aus Patras	2,40

Spirituosen

White

Ouzo	2 cl	2,00
Trispuro Tresta	2 cl	2,50
Ouzo Plomari	2 cl	2,50
Maltester	2 cl	2,50
Korn	2 cl	2,00
Wodka	2 cl	2,50
Bommerlunder	2 cl	2,50
Aquavit	2 cl	3,00
Williams Birne	2 cl	3,00

Brandy / Cognac / Whiskey

METAXA*****	2 cl	2,50
METAXA*****	2 cl	3,00
METAXA (Very Old)	2 cl	5,00
METAXA (Privat Reserve)	2 cl	8,50
METAXA (flambiert)	2 cl	3,70
Hennessey	2 cl	5,00
Martell	2 cl	5,00
Mariacron	2 cl	2,50
Rum	2 cl	2,50
Whisky Scotch	4 cl	5,00

Brown

Fernet Branca	2 cl	3,00
Jägermeister	2 cl	3,00
Ramazotti	2 cl	3,00
Kümmerling	2 cl	3,00
Underberg	2 cl	3,00
Liköre		
Traubenlikör	2 cl	2,00
Baileys	2 cl	3,00
Cointreau	2 cl	3,00
Tia Maria	2 cl	3,00
Amaretto	2 cl	2,00

Sekt / Champagner

Sekt	0,75 l	27,00
Hausmarke Posidonio		

Moët & Chandon		
Brut Imperial	0,75 l	85,00