

TOP HAIR

Barbershop

KUCERA & KRISCHEL
KOSMETIK

Horster Str. 5 · 45964 Gladbeck · ☎ 02043-23324 · tophaironline.de

Ihre Steuererklärung kommt Ihnen griechisch vor? Wir sprechen Klartext

FRIEMEL
Steuerberatung

Friemel
Steuerberatungsges. mbH

Krusenkamp 24
45964 Gladbeck

☎ (02043) 97 23-0

www.stb-friemel.de
kanzlei@stb-friemel.de

KALTE UND WARME VORSPEISEN

4	Tarama hausgemachte Fischrogen-Creme / Olivenöl / frische Zitrone	6,00
5	Elies & Piperies schwarze Oliven & Peperoni / Olivenöl	6,00
6	Tzatziki hausgemachter / cremig gerührter Joghurt / frischer Knoblauch / Gurken	5,50
7	Aioli hausgemachtes Aioli / Knoblauch	5,80
8	Ktipiti pikante Schafskäsemousse	6,90
9	Trilogia Dip Schafskäsemousse / Tzatziki / Aioli	7,20
10	Oktapodi Psito gegrillter Oktopus auf Salatbouquet / Balsamico-Olivenöl / frischer Knoblauch	13,90
11	Kapsala me Tomata geröstetes Knoblauchbrot / Tomatenwürfel / Kräuter / frischer Knoblauch / Zwiebel	5,90
12	Gavros gebratene Sardellen / frische Zitrone	7,90
13	Dolmadakia fresca Weinblätter mit Reis und Gehacktem gefüllt / nach hauseigenem Rezept an Zitronensauce	8,50
15	Keftedakia gebratene Hackfleischbällchen in Tomatensauce / geriebener Fetakäse	7,90
16	Zucchini-puffer mit geräuchertem Lachs	10,90
17	Manitaria fresca Champignons / in Kräuterbutter gebraten / Knoblauch / Paprika / Zwiebeln	7,90
18	Garides me Wotana -pikant- gebratene Gambas / frischer Knoblauch / Chili	11,90
19	Kapsala me feta geröstetes Knoblauchbrot / Feta-Käse / Kräuter / Knoblauch / Tomatenwürfel / Zwiebel	6,50
20	Melitzana & Kolokithaki panierte und gebratene Auberginen und Zucchini in Scheiben / Tzatziki	7,90
21	Piperies sto Grill Peperoni gegrillt / Olivenöl / frischer Knoblauch / Tomatenwürfel / Kräuter / Zwiebel	6,50
22	Gigantes me Skordo dicke Bohnen / Tomatensauce / geriebener Fetakäse / frischer Knoblauch	8,50
23	Garides Fournou geschälte Gambas mit Tomatensauce / Chili / Knoblauch / Feta-Käse überbacken	12,50
28	Kalamarakia Tiganita gegrillte Baby-Kalamari auf Salatbouquet / Knoblauch / Zitrone	10,50

Zu allen Vorspeisen servieren wir Ihnen Steinofenbaguette.

ERSATZTEILE & SPORTZUBEHÖR

**AUTOSHOP-
BERGHOF**

Zulassungsdienst
Kreis Recklinghausen

Qualität zu fairen Preisen!

Schützenstraße 2
45964 Gladbeck

☎ 02043 - 226 80
www.auto-shop-berghof.de

reisebürobohm

*„Mein Reisespezialist“
- von Freunden empfohlen*

Feldhauser Str. 207
45966 Gladbeck
02043 - 5 66 63
www.reisebuero-boehm.de

SUPPEN

- | | | |
|----|---------------------------|------|
| 24 | Frische Tomatencremesuppe | 5,50 |
| 25 | Griechische Bohnensuppe | 5,50 |

KNACKIGE SALATE

- | | | |
|----|--|-------|
| 26 | Eliniki
Griechischer Salat / Tomaten / Gurken / Oliven / Peperoni / Paprika
Zwiebeln / Fetakäse-Stückchen / Olivenöl / Balsamico-Essig | 12,50 |
| 33 | Salata Petinari
Hähnchenbrust-Filet / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons
Paprika / Möhren / Zwiebeln / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce | 13,90 |
| 34 | Salata Solomon
gebratenes Lachsfilet ¹² / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons
Paprika / Möhren / Zwiebeln / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce | 15,90 |



KÄSESPEZIALITÄTEN

(unser Fetakäse wird aus original Schafsmilch hergestellt)

- | | | |
|----|---|-------|
| 37 | Feta Spezial
Fetakäse im Ofen gebacken / Oliven / Paprika / Zwiebeln / Peperoni | 8,90 |
| 38 | Saganaki
in der Pfanne gebratener Fetakäse, paniert / Peperoni / Zitrone | 8,50 |
| 39 | Halumi
Zypriotischer Ziegenschafskäse gegrillt / Tomatenscheiben / Kräuter-Pesto | 9,50 |
| 40 | Feta Fournou
Fetakäse im Ofen gebacken / Tomatensauce / Tomatenscheiben / Kräuter
Tomaten / Peperoni | 8,90 |
| 41 | Kazikischo fresco
frischer Ziegenkäse auf Salatbouquet / Honigsenf / Walnüsse | 9,90 |
| 42 | Saganaki me Meli
Gebratener Käse aus der Pfanne im Blätterteig ummantelt auf Salatbouquet
Honig / zerkleinerte geröstete Mandeln | 10,50 |

Zu den Käsespezialitäten servieren wir Ihnen Steinofenbaguette.

Eine einfallsreiche
Geschenkkategorie:

Wir stellen
Geschenkgutscheine
für Sie aus!



*Ganz in
Ihrer Nähe*

Friedrichstr. 24-26 · 45964 Gladbeck
Tel. (0 20 43) 9 34 43 25

www.hssporkmann.de

FISCH



47	Tsipura Fileto gebratenes Doradenfilet ¹² Knoblauch-Marinade / frisches Gemüse	22,50
48	Psaria tis Scaras Mediterrane Fischplatte Lachsfilet ¹² / Doradenfilet ¹² / Calamari frischer Knoblauch / Tomatenmarinade	24,50
53	Kalamares Scaras gebratene Kalamares-Tuben Oliven-Knoblauchöl / Tzatziki / Tomatenmarinade	19,50
59	Solomos Mustardas gegrilltes Lachsfilet ¹² leichte Senfsauce / Rosmarinkartoffeln / frisches Gemüse	24,90
60	Ganze gegrillte Dorade frisches Gemüse / Olivenöl / frischer Knoblauch	21,90

Zu jedem Fischgericht servieren wir Ihnen Rosmarinkartoffeln und vorweg einen frischen Salat

Liebe Gäste, wir bitten um Verständnis, dass wir für alle Änderungswünsche, insbesondere bei den Beilagen, einen Aufpreis berechnen müssen.



Bei uns sind Sie
in guten Händen!

- Grund- und Behandlungspflege
- Pflegekontrollbesuche § 37/3
- Hauswirtschaftliche Versorgung

☎ 0209 - 5130120

Horster Straße 257
45899 Gelsenkirchen

☎ 02043 - 503591

Feldhauser Straße 206
45966 Gladbeck

www.delphicare.de

Poseidon

WLAN-Gastzugang



KÖSTLICHKEITEN VOM GRILL

- | | | |
|----|--|-------|
| 65 | Fileto Plevrotos in Butter gebratene Schweinefiletmedaillons
Austernpilze / frische Kräuter / Rotwein-Worcestersauce | 23,50 |
| 68 | Fileto Tiganaki Schweinefilet aus der Pfanne
Champignons / Metaxasauce / Reis / Pommes frites | 21,50 |
| 69 | Fileto Posidonas Schweinefiletmedaillons am Spieß
Zwiebeln / Paprika / Pfeffersauce / frisches Gemüse | 22,90 |
| 71 | Fileto Mustardas gegrillte Schweinefiletmedaillons
mit einer leichten Dijon-Senfsauce / frisches Gemüse | 22,50 |

Zu jedem Filet-Gericht servieren wir Ihnen Rosmarinkartoffeln und vorweg einen frischen Salat
(außer bei Nr. 68)

- | | | |
|----|--|-------|
| 72 | Gyros Fournou Pikant
Gyros mit Käse ¹ überbacken / Tzatziki / Zwiebeln / Metaxa-Sauce / Reis / Pommes frites | 17,00 |
| 73 | Piato Meteora Gyros / panierte Kalamari / Tzatziki / Reis / Pommes frites | 17,50 |
| 74 | Gyros Fournou Gyros mit Käse ¹ überbacken / dazu Metaxa-Sauce / Reis / Pommes frites | 16,90 |
| 75 | Gyros Klasikos Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites | 15,90 |
| 76 | Souflaki zwei marinierte Fleischspieße, gegrillt / Tzatziki / Reis / Pommes frites | 15,90 |
| 79 | Sikoti frische Rinderleber in Scheiben
Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Reis / Pommes frites | 17,50 |
| 80 | Petinari Mustardas Hähnchenbrust-Filet
Dijon-Senfsauce / Rosmarinkartoffeln / frisches Gemüse | 18,90 |
| 82 | Bifteki Klassico (ca. 250 g) gegrilltes Hacksteak / Fetakäse-Füllung / Reis / Pommes frites | 18,50 |
| 85 | Stekakia Salzas 3 gegrillte Schweinerückenmedaillons / Metaxasauce / Reis / Pommes frites | 17,50 |
| 86 | Piato Naxos (Grillteller)
Gyros / Bifteki (ca. 140g) gefüllt mit Feta-Käse / Tzatziki / Reis / Pommes frites | 17,90 |
| 87 | Piato Ios Gyros / Suzuki / Souflaki / Reis / Pommes frites | 17,90 |
| 88 | Piato Paros (Grillteller)
Souflaki / Gyros / Lammkarree / Suzuki / Tzatziki / Reis / Pommes frites | 19,50 |
| 89 | Piato Kos (Grillteller) Souflaki / Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites | 17,50 |
| 91 | Piato Mykonos (Grillteller)
Schweinefiletmedaillons / Schweinerückenmedaillon / Gyros / Rindermedaillon /
Suzuki / Tzatziki / Pfeffersauce / Reis / Pommes frites | 20,50 |

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

	<p>GOLDSCHMIEDE YASIN TÜMKAYA</p> <p>Horster Straße 9 45964 Gladbeck</p> <p>Telefon: 0 20 43 – 40 25 89 5 Mobil: 0049 – 173 419 89 75 goldschmiede.yasintuemkaya@gmail.com</p> 	
---	--	---



LAMM-SPEZIALITÄTEN

99	Pidakia Lammkarree / frisches Gemüse / Thymian-Rotweinsauce	29,50
101	Kleftiko Lammhinterhaxe in Alufolie gebacken / Kräuter / Fetakäse / Knoblauch / Paprika / Zwiebeln / Tzatziki	23,50
104	Arni filletto me Thimari zart gegrilltes Lammfilet Thymian-Rotweinsauce / frisches Gemüse	28,50
106	Cotzi me Gigantes Lammhinterhaxe / dicke Bohnen / geriebener Graviera Käse	22,90

Zu jedem Lamm-Gericht servieren wir Ihnen Rosmarinkartoffeln und vorweg einen frischen Salat

BRIsoles ARGENTINIS

- Zarte argentinische Steaks und Filet -

110	Brisola Tsigaresti (ca. 250g) Rumpsteak / geröstete Zwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites	27,90
111	Brisola Piperati (ca. 250g) Rumpsteak / Pfeffersauce / frisches Gemüse / Pommes frites	28,90

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

BEILAGEN

Pommes frites	4,00
Drillinge	5,00
Reis	3,50
Gemüsemix	6,00
Salat	5,50
Kroketten	4,50

SAUCEN

Thymianjus	3,50
Senfsauce	3,50
Pfeffersauce	3,50
Metaxasauce	3,50
Zitronensauce	3,50
Tomatensauce	3,50

Richtig gut schlafen.

Erholbarer Schlaf kann so einfach sein: Mit dem perfekten Bett und der richtigen Matratze können auch Sie endlich schmerzfrei und erholt in den Tag starten. Erleben Sie es selbst.

Guten Appetit und einen schönen Aufenthalt im Restaurant Poseidon wünscht Ihnen Simon Terhardt und das Team der Traumwerkstatt



Immobilien & Wohnungsräumungsservice

Günstige und fachgerechte Entsorgung
mit Festpreisgarantie



ATM
Inh. Andreas Kaps
Heßlerstr. 63 · 45329 Essen
Tel. 0201 - 31 91 355
Mobil 0178 - 89 17 639

Auto-Gebraucht-Teile-Markt

Verkauf von neuen und gebrauchten Ersatzteilen

Oldtimer An- und Verkauf
KFZ-Meisterbetrieb



ATM
Inh. Andreas Kaps
Heßlerstr. 63 · 45329 Essen
Tel. 0201 - 31 97 631
Mobil 0178 - 89 17 639

FÜR DEN KLEINEN APPETIT

- | | | |
|-----|---|-------|
| 127 | Mikros Gyros kleine Portion Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes | 12,90 |
| 128 | Mikro Sikoti kleine Portion Rinderleber / Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Reis / Pommes | 13,50 |
| 129 | Mikro Souvlaki kleine Portion Souflaki / Tzatziki / Reis / Pommes | 12,90 |

AUFLÄUFE

- | | | |
|---|-----------------|-------|
| 97 | Moussaka | 17,90 |
| Auberginen / Kartoffeln in Scheiben / Tomatensauce / geriebener Graviera Käse
reichlich Hackfleisch / mit Bechamel-Creme überbacken -typisch griechisch- | | |

VEGETARISCHE GERICHTE

- | | | |
|---|--------------------------------|-------|
| 137 | Gemüse aus der Pfanne | 14,50 |
| Tomatensauce / mit geriebenem Feta Käse überbacken / Reis | | |
| 139 | Gefüllte Paprikaschoten | 15,50 |
| Tomatenreis / Fetakäse überbacken / Rosmarinkartoffeln | | |

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

DESSERTS

- | | | | | | |
|---|-------------------------------------|------|--|---|------|
| 150 | Bougatsa | 7,00 | 155 | Portokalopita Griechischer Orangenkuchen mit Bourbon Vanilleeis ¹ | 7,50 |
| Heißer Blätterteig gefüllt mit Vanillecreme
Zimt / Puderzucker / Vanilleeis ¹ | | | | | |
| 151 | Sokolatopita | 7,50 | 156 | Galaktoburiko Blätterteig
Grießcreme / Zucker-Honig-Sirup / Vanilleeis ¹ | 7,90 |
| griechischer Schokoladenkuchen / Vanilleeis ¹ / Sahne | | | | | |
| 152 | Griechischer Joghurt | 6,90 | 157 | Gemischtes Eis mit Sahne | 5,90 |
| Honig / Walnüsse | | | | | |
| 153 | Soufflé Sokolatas Hausrezept | 8,50 | 158 | Bourbon Vanilleeis¹ | 7,50 |
| Heißes Schokoladensoufflé / Bourbon Vanilleeis ¹ | | | | | |
| | | | mit Sahne und heißer Schokolade | | |
| | | | 159 Kindereis mit Smarties 3,50 | | |
| | | | wahlweise Schoko-, Vanille- ¹ oder Erdbeereis | | |

punkt • apotheke

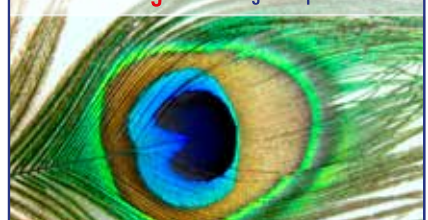
Hochstraße 26 · 45964 Gladbeck
Apotheker Oliver Beck



kostenfreie Hotline 0800 / 00 00 758

www.punkt-apo.de

Fällt ins Auge! Werbung auf Speisekarten.



Hier könnte Ihre Werbung stehen.

Info unter: B-Trend · B. Bergmann · RE · ☎ 0 23 61 - 30 669-22