

KALTE UND WARME VORSPEISEN

4	Tarama hausgemachte Fischrogen-Creme / Olivenöl / frische Zitrone	7,70
5	Elies & Piperies schwarze Oliven & Peperoni / Olivenöl / Oregano	6,50
6	Tzatziki hausgemachter / cremig gerührter Joghurt / frischer Knoblauch / Gurken	6,00
7	Aioli hausgemachtes Aioli / Knoblauch	6,00
8	Ktipiti pikante Schafskäsemousse	7,60
10	Oktapodi Psito gegrillter Oktopus auf Salatbouquet / Balsamico-Olivenöl / frischer Knoblauch	16,90
11	Kapsala me Tomata geröstetes Knoblauchbrot (4 Scheiben) / Tomatenwürfel / Kräuter / frischer Knoblauch / Zwiebel	6,90
12	Gavros gebratene Sardellen / frische Zitrone / Oregano	8,80
13	Dolmadakia - nach hauseigenem Rezept - (4 Stück) Weinblätter mit Reis und Gehacktem gefüllt / Zitronensauce	8,90
15	Keftedakia (4 Stück) gebratene Hackfleischbällchen in Tomatensauce / geriebener Fetakäse	8,90
16	Zucchini-puffer mit geräuchertem Lachs	13,90
17	Manitaria Fresca Champignons / in Kräuterbutter gebraten / Knoblauch / Paprika / Zwiebeln	8,90
18	Garides me Wotana (6 Stück, nicht ausgelöst) gebratene Gambas / frischer Knoblauch / Chili	16,90
19	Kapsala me Feta geröstetes Knoblauchbrot (4 Scheiben) / Feta-Käse / Kräuter / Knoblauch / Tomatenwürfel / Zwiebel	7,80
20	Kolokithaki melierte und gebratene Zucchini in Scheiben / Tzatziki	8,70
21	Piperies sto Grill Peperoni gegrillt / Olivenöl / frischer Knoblauch / Tomatenwürfel / Kräuter / Zwiebel	8,00
22	Gigantes me Skordo dicke Bohnen / Tomatensauce / geriebener Fetakäse / frischer Knoblauch	9,00
23	Garides Fournou (6 Stück, nicht ausgelöst) geschälte Gambas mit Tomatensauce / Chili / Knoblauch / Feta-Käse überbacken	16,90
28	Zucchini-puffer mit Aioli	8,90

Zu allen Vorspeisen servieren wir Ihnen Steinofenbaguette.



reisebürobohm

*„Mein Reisespezialist“
- von Freunden empfohlen*

Feldhauser Str. 207
45966 Gladbeck
02043 - 5 66 63
www.reisebuero Boehm.de



*Bei uns sind Sie
in guten Händen!*

Wir bieten Ausbildungsplätze.
Bewerben Sie sich jetzt!

0209 - 5130120
Horster Straße 257
45899 Gelsenkirchen

02043 - 503591
Feldhauser Straße 206
45966 Gladbeck

www.delphicare.de

SUPPEN

- | | | |
|----|---------------------------|------|
| 24 | Frische Tomatencremesuppe | 6,90 |
| 25 | Griechische Bohnensuppe | 6,90 |

KNACKIGE SALATE

- | | | |
|----|---|-------|
| 26 | Eliniki
Griechischer Salat / Tomaten / Gurken / Oliven / Peperoni / Paprika
Zwiebeln / Fetakäse-Stückchen / Olivenöl / Balsamico-Essig | 14,50 |
| 33 | Salata Petinari
Hähnchenbrust-Filet / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola / Gurken / Champignons
Paprika / Möhren / Zwiebeln / Cherrytomaten / Crôutons / Sonnenblumenkerne / Kürbiskerne
Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce | 16,90 |
| 34 | Salata Solomon
gebratenes Lachsfilet ¹² / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola /
Gurken / Champignons / Paprika / Möhren / Zwiebeln / Cherrytomaten /
Crôutons / Sonnenblumenkerne / Kürbiskerne / Olivenöl
Balsamico-Essig oder Dressingsauce | 17,90 |



KÄSESPEZIALITÄTEN

(unser Fetakäse wird aus original Schafsmilch hergestellt)

- | | | |
|----|---|-------|
| 37 | Feta
Schafskäse / Zwiebeln / Olivenöl / Oregano - natürlich aus Griechenland | 8,90 |
| 38 | Saganaki
gebratener Fetakäse, paniert / Zitrone | 9,90 |
| 39 | Halumi
Zypriotischer Ziegenschafskäse gegrillt / Tomatenscheiben / Kräuter-Pesto | 9,50 |
| 40 | Feta Fournou
Fetakäse im Ofen gebacken / Tomatensauce / Tomatenscheiben / Kräuter | 10,90 |
| 41 | Kazikischo fresco
frischer Ziegenkäse auf Salatbouquet / Honigsenf / Walnüsse | 10,50 |
| 42 | Saganaki me Meli
Gebratener Käse aus der Pfanne im Blätterteig ummantelt auf Salatbouquet
Honig / zerkleinerte geröstete Mandeln | 11,50 |

Zu den Käsespezialitäten servieren wir Ihnen Steinofenbaguette.



KFZ und Autoglas
Thomas Fotschki
Reparaturen von Fahrzeugen aller Art

- TÜV-Vorbereitung • TÜV- und AU-Vorführung
- Windschutzscheiben • Bremsen-Service
- Inspektionen • Klimaanlage-Service
- Unfall-Instandsetzung

AUTOGLAS-ZENTRUM GLADBECK
www.autoglas-fotschki.de



Grabenstr. 11
45964 Gladbeck
Tel.: 02043/6 18 18 · Mobil: 0173/29 40 838



WLAN-Gastzugang



FÜR EIN LÄCHELN, DAS AUF DER ZUNGE ZERGEHT



SMILE
HAPPY
DR. KINNER

Wir sind eine von ganz wenigen zu 100% auf Aligner spezialisierten Praxen und damit DEINE Experten für unsichtbare Zahnkorrektur. ALIGNER FUNKTIONIEREN IN JEDEM ALTER: VON 6 BIS 80 JAHREN! UNSER BEHANDLUNGSKONZEPT IST IN DEUTSCHLAND EINZIGARTIG.

PRAXIS FÜR DIGITALE KIEFERORTHOPÄDIE



DR. SABINE KINNER
POSTALLEE 45A
45964 GLADBECK

FISCH

47	Tsipura Fileto gebratenes Doradenfilet ¹² Knoblauch, Tomaten-Marinade / frisches Gemüse	24,90
53	Kalamares Scaras gebratene Kalamares-Tuben Oliven-Knoblauchöl / Tzatziki / Tomatenmarinade	23,50
59	Solomos Mustardas gegrilltes Wildlachsfilet ¹² leichte Senfsauce / Rosmarinkartoffeln / frisches Gemüse	26,90
60	Ganze gegrillte Dorade frisches Gemüse / Olivenöl / frischer Knoblauch	23,90

Zu jedem Fischgericht servieren wir Ihnen Rosmarinkartoffeln
und vorweg einen frischen Salat



Fällt ins Auge! Werbung auf Speisekarten.



Hier könnte Ihre Werbung stehen.

Info unter: B-Trend · B. Bergmann · RE · ☎ 0 23 61 - 30 669-22

punkt • apotheke

Hochstraße 26 · 45964 Gladbeck
Apotheker Oliver Beck



www.punkt-apo.de

Bestellen Sie jetzt!

TOP HAIR

Barbershop

KUCERA & KRISCHEL

KOSMETIK

Horster Str. 5 · 45964 Gladbeck · ☎ 02043-23324 · tophaironline.de

Ihre Steuererklärung kommt Ihnen griechisch vor? Wir sprechen Klartext

F

FRIEMEL

Steuerberatung

Friemel Steuerberatungsges. mbH

Krusenkamp 24
45964 Gladbeck

☎ (02043) 97 23-0

www.stb-friemel.de
kanzlei@stb-friemel.de

KÖSTLICHKEITEN

VOM GRILL

68	Fileto Tiganaki Schweinefilet aus der Pfanne auf einem Teller serviert Champignons / Metaxasauce / Pommes frites	23,90
71	Fileto Mustardas gegrillte Schweinefiletmedaillons / Rosmarinkartoffeln mit einer leichten Dijon-Senfsauce / frisches Gemüse	25,90
74	Gyros Fournou Gyros mit Käse ¹ überbacken / Metaxa-Sauce / Pommes frites	18,90
75	Gyros Klasikos Gyros (ca. 280g) / Tzatziki / Reis / Pommes frites	17,90
76	Souflaki zwei marinierte Fleischspieße (ca. 280g) gegrillt / Tzatziki / Reis / Pommes frites	18,50
79	Sikoti frische Rinderleber in Scheiben / Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Reis / Pommes frites	20,90



Zu jedem Hauptgericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

www.traum-werkstatt.com

Google 5,0 ★★★★★ Über 300 Google-Rezensionen

GUTES ESSEN GIBT'S HIER -

GUTEN SCHLAF BEI UNS!

TRAUM WERKSTATT

RICHTIG GUT SCHLAFEN

Häuser Star 2024

Betten-fachhändler des Jahres

Jetzt Termin vereinbaren



KÖSTLICHKEITEN VOM GRILL

80	Petinari Mustardas Hähnchenbrust-Filet Dijon-Senfsauce / Rosmarinkartoffeln / frisches Gemüse	21,90
82	Bifteki Klassico (ca. 280 g) gegrilltes Hacksteak / Fetakäse-Füllung / Reis / Pommes frites	21,90
85	Stekakia Salzas 3 gegrillte Schweinerückemedallions (ca. 280g) Metaxasauce / Reis / Pommes frites	19,90
86	Piatio Naxos (Grillteller) Gyros / Bifteki (ca. 150g) gefüllt mit Feta-Käse / Tzatziki / Reis / Pommes frites	20,90
87	Piatio Ios Gyros / 1 Souflaki / 1 Hacksteak / Tzatziki / Reis / Pommes frites	20,50
88	Piatio Paros (Grillteller) 1 Souflaki / Gyros / 1 Lammkarree / 1 Hacksteak / Tzatziki / Reis / Pommes frites	23,00
89	Piatio Kos (Grillteller) 1 Souflaki / Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites	19,50
91	Piatio Mykonos (Grillteller) (ca. 380g) 1 Schweinefiletmedallions / 1 Schweinerückenmedaillon / Gyros / 1 Rindermedaillon / 1 Hacksteak / Tzatziki / Pfeffersauce / Reis / Pommes frites	24,50
92	Piatio Syros (Grillteller) 1 Souflaki / 1 Schweinerückenmedaillon / Gyros / 1 Lammfilet / Tzatziki / Reis / Pommes frites	23,50

Zu jedem Hauptgericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat



Sie schlemmen. Wir kümmern uns um den Rest.

- Rundum-Verwaltung von Wohn- & Gewerbeimmobilien
- Immobilienvermittlung mit echter Marktkennntnis
- Was Ihre Immobilie wert ist? Wir sagen´s Ihnen ehrlich
- Ein Ansprechpartner, der wirklich antwortet

www.habo-hausverwaltung.de
Bottroper Str. 24, 45964 Gladbeck
Tel: 02043 - 921 87 0 E-Mail: Info@habo-hv.de



LAMM-SPEZIALITÄTEN

- | | | |
|-----|--|-------|
| 99 | Paidakia 5 Lammkarree / Rosmarinkartoffeln / frisches Gemüse / Thymian-Rotweinsauce | 33,90 |
| 104 | Arni filletto me Thimari zart gegrilltes Lammfilet (original aus Neuseeland)
Rosmarinkartoffeln / Thymian-Rotweinsauce / frisches Gemüse | 31,90 |
| 106 | Cotzi me Gigantes Lammhinterhaxe / Rosmarinkartoffeln
dicke Bohnen / geriebener Gravier Käse | 25,90 |

BISOLES ARGENTINIS

- Zarte argentinische Steaks -

- | | | |
|-----|--|-------|
| 110 | Brisola Tsigaresti (ca. 250g)
Rumpsteak / geröstete Zwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites | 32,90 |
| 111 | Brisola Piperati (ca. 250g)
Rumpsteak / Pfeffersauce / frisches Gemüse / Pommes frites | 33,90 |

Zu jedem Hauptgericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat





ERSATZTEILE & SPORTZUBEHÖR
AUTOSHOP-BERGHOF
Zulassungsdienst
Kreis Recklinghausen
Qualität zu fairen Preisen!

Original Marken-Ersatzteile führender Erstausrüster
Zubehör, Pflegeprodukte, Werkzeug

Schützenstraße 2
45964 Gladbeck

☎ 02043 - 226 80
www.autoshop-gladbeck.de



**Hörstudio
Sporkmann**
Ihr Forum für
„Gutes Hören“
Inh.: Bernd Sporkmann

*Ganz in
Ihrer Nähe*

Friedrichstr. 24-26 · 45964 Gladbeck
Tel. (0 20 43) 9 34 43 25
www.hssporkmann.de

FÜR DEN KLEINEN APPETIT

127	Mikros Gyros kleine Portion Gyros (ca. 150g) / Tzatziki / Reis / Pommes frites	14,20
128	Mikro Sikoti kleine Portion Rinderleber / Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Reis / Pommes frites	16,50
129	Mikro Souvlaki 1 Souflaki (ca. 150g) / Tzatziki / Reis / Pommes frites	14,50

AUFLÄUFE

97	Moussaka Auberginen / Kartoffeln in Scheiben / Tomatensauce / geriebener Graviera Käse Hackfleisch / mit Bechamel-Creme überbacken -typisch griechisch-	19,90
----	--	-------

VEGETARISCHE GERICHTE

137	Frisches Gemüse aus der Pfanne Tomatensauce / mit geriebenem Feta Käse überbacken / Reis	16,90
139	Gemista Gefüllte Paprika und Tomate / Tomatenreis / Pommes frites	18,50
140	Moussaka Vegetarisch Auberginen / Kartoffeln in Scheiben / Tomatensauce / Bechamel-Creme	18,50

Zu jedem Hauptgericht servieren wir Ihnen vorweg einen frischen Salat

BEILAGEN

Pommes frites	4,00
Drillinge	5,00
Reis	3,50
Gemüsemix	6,00
Salat	5,50
Kroketten	4,50

SAUCEN

Thymianjus	3,50
Senfsauce	3,50
Pfeffersauce	3,50
Metaxasauce	3,50
Zitronensauce	3,50
Tomatensauce	3,50

KOSMETIK BALANCE

www.balance-kosmetikstudio.de

Inessa Bergmann - staatl. gepr. Kosmetikerin

PERMANENT MAKE-UP

Lippen

Lippenkontur ab 350,- €
Schönheitsfleck ab 60,- €

Augen

Wimpernrandverdichtung
o. Lidstrich ab € 210,-

Augenbrauen

Schattierung ab 270,- €
Härchenzeich. ab 350,- €



15 % Rabatt bei
Vorlage der
Mitnahmespeisekarte

Herrenstraße 11 • 45657 Recklinghausen • Telefon: 02361 - 297 98

Eine einfallsreiche
Geschenkidee:

Wir stellen
Geschenkgutscheine
für Sie aus!



Geschenkgutscheine

150	Bougatsa Heißer Blätterteig gefllt mit Vanillecreme Zimt / Puderzucker / Bourbon Vanilleeis ¹	8,50
151	Sokolatopita griechischer Schokoladenkuchen / Bourbon Vanilleeis ¹ / Sahne	8,90
152	Griechischer Joghurt Honig / Walnüsse	7,50
153	Soufflé Sokolatas hausgemacht Heißes Schokoladensoufflé / Bourbon Vanilleeis ¹	9,00
156	Galaktoburiko Blätterteig Griecreme / Zucker-Honig-Sirup / Vanilleeis ¹	8,50
158	Bourbon Vanilleeis¹ mit Sahne und heißer Schokolade	8,50
159	Kindereis mit Smarties wahlweise Schoko-, Vanille- ¹ oder Erdbeereis	4,00



1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 koffeinhaltig

6 mit Süßungsmittel
9 enthält eine Phenylalaninquelle
10 chininhaltig
11 Steinobst könnte Reststeine enthalten
12 In Fischfilets könnten Reste von Gräten enthalten sein

20 Pfanne ist heiß
35 Speisen nur zum sofortigen Verzehr
Sonstige Verbraucherhinweise sind beim Personal einzusehen.

Liebe Gäste,
sollten Sie von Allergien betroffen sein, melden Sie sich bitte. Unsere separate Allergikerkarte gibt Ihnen Auskunft
ber die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.