

Restaurant  
**Poseidon**  
Cousina of Greece

Liebe Gäste, liebe Freunde des Hauses,

aufgrund der aktuellen Situation haben wir uns dazu entschlossen, ab dem **02. November** einen **Abhol- und Lieferservice** anzubieten.

Wir möchten, dass Sie unsere Speisen auch zuhause genießen können. Bitte holen Sie - wenn möglich - Ihre Bestellung bei uns ab, damit wir unsere geringen Kapazitäten zum Liefern den Gästen bieten können, die ihr Haus nicht verlassen können.



Sie erreichen uns telefonisch unter:

**0 20 43 / 295 264**

Für eine **fehlerfreie Bestellung** empfehlen wir unsere **Poseidon-App:**



Einfach einscannen oder im  
App Store nach  
Poseidon Gladbeck suchen!



**Zu folgenden Zeiten sind Bestellungen  
(Abhol- und Lieferservice) möglich:**

**täglich von 17.00 Uhr – 20.00 Uhr,  
Sonn- & Feiertag 12.00 – 14.00 Uhr und 17.00 – 20.00 Uhr**

**Dienstag Ruhetag**

**Abholung: Friedrichstr. 23 - 45964 Gladbeck**

**Mindestbestellwert bei Lieferung 25,- €**

**Bitte bleiben Sie gesund! Ihr Poseidon-Team.**

[www.poseidon-gladbeck.de](http://www.poseidon-gladbeck.de)

# Kalte und warme Vorspeisen

- |    |                                                                                                                     |      |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 4  | <b>Tarama</b><br>hausgemachte Fischrogen-Creme / Olivenöl / frische Zitrone                                         | 4,50 |
| 5  | <b>Elies &amp; Piperies</b><br>schwarze Oliven & Peperoni / Olivenöl                                                | 4,60 |
| 6  | <b>Tzatziki</b> hausgemacht<br>cremig gerührter Joghurt / frischer Knoblauch / Gurken                               | 4,50 |
| 7  | <b>Aioli</b><br>hausgemachter Aioli / Knoblauch                                                                     | 4,50 |
| 8  | <b>Ktipiti</b><br>pikante Schafskäsemousse                                                                          | 5,40 |
| 11 | <b>Kapsala me Tomata</b><br>geröstetes Knoblauchbrot / Tomatenwürfel /<br>Kräuter / frischer Knoblauch / Zwiebel    | 5,50 |
| 12 | <b>Gavros</b><br>gebratene Sardellen / frische Zitrone                                                              | 6,90 |
| 15 | <b>Kefthedakia</b><br>gebratene Hackfleischbällchen in Tomatensauce / geriebener Fetakäse                           | 7,10 |
| 16 | <b>Chtapodi Xidato</b><br>gegrillter Oktopus / Knoblauchmarinade / Olivenöl / Balsamico                             | 9,90 |
| 17 | <b>Manitaria Fresca</b><br>Champignons / in Kräuterbutter gebraten / Knoblauch<br>Paprika / Zwiebeln                | 7,40 |
| 20 | <b>Melitzana &amp; Kolokithaki</b><br>panierte und gebratene Auberginen und Zucchini in Scheiben<br>Tzatziki        | 6,80 |
| 21 | <b>Piperies sto Grill</b><br>Peperoni gegrillt / Olivenöl / frischer Knoblauch / Tomatenwürfel<br>Kräuter / Zwiebel | 5,90 |
| 22 | <b>Gigantes me Skordo</b><br>dicke Bohnen / Tomatensauce / geriebener Fetakäse<br>frischer Knoblauch                | 5,50 |

**Zu allen Vorspeisen servieren wir Ihnen Brot**

## Käsespezialitäten

(unser Fetakäse wird aus original Schafsmilch hergestellt)

- 36 **Feta** Fetakäse / Tomaten / rote Zwiebeln / Olivenöl **6,50**
- 38 **Saganaki** **6,90**  
in der Pfanne gebratener Fetakäse, paniert / Peperoni / Zitrone
- 40 **Feta Fournou** Fetakäse im Ofen gebacken / Tomatensauce **7,10**  
Tomatenscheiben / Kräuter / Tomaten / Peperoni

**Zu den Käsespezialitäten servieren wir Steinofenbaguette**

## Fisch

- 53 **Kalamares Scaras** **16,10**  
gebratene Kalamares / Oliven-Knoblauchöl / Rucolasalat,  
Kartoffeln mit Meersalz / Tzatziki / Olivenöl / Balsamico-Essig
- 55 **Posidonio Piato** **19,50**  
Kalamares / Gambas / Zanderfilet<sup>12</sup> / Knoblauchsauce / griechische  
Reisnudeln
- 57 **Piatela ja Dio** -Fischplatte für 2 Personen- **47,00**  
Lachsfilet<sup>12</sup> / Zanderfilet<sup>12</sup> / Kalamares / Scampi / Knoblauchsauce / fri-  
sches Gemüse / Bauernsalat / Reisnudeln / Kartoffeln mit Meersalz
- 59 **Solomos Mustardas** **19,10**  
frisches gegrilltes Lachsfilet / leichte Senfsauce /  
Rosmarinkartoffeln / mediterranes Gemüse

**Zu den Fischgerichten servieren wir einen Beilagensalat**

## Köstlichkeiten vom Grill

- 62 **Posidonio Steak** Schweinesteaks gegrillt **13,80**  
geröstete Zwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites / Reis
- 69 **Fileto Posidonas** **17,80**  
Schweinefiletmedaillons am Spieß / Zwiebeln / Paprika / Pfeffersauce /  
mediterranes Gemüse / Pommes frites

**Zu den Grillgerichten servieren wir einen Beilagensalat**

# Nöstlichkeiten vom Grill

- 71 **Fileto Mustardas** 17,80  
gegrillte Schweinefiletmedaillons / mit einer leichten  
Dijon-Senfsauce / frisches Gemüse / Rosmarinkartoffeln
- 72 **Gyros Fournou Pikant** 13,90  
Gyros mit Käse<sup>1</sup> überbacken / Tzatziki / Zwiebeln / Metaxa-Sauce  
Pommes frites
- 73 **Piatio Meteora** 13,80  
Gyros / panierte Kalamari / Tzatziki / Pommes frites / Reis
- 74 **Gyros Fournou** 13,20  
Gyros mit Käse<sup>1</sup> überbacken / dazu Metaxa-Sauce / Pommes frites
- 75 **Gyros Klasikos** 12,10  
Gyros / Tzatziki / Pommes frites / Gemüsereis
- 76 **Souflaki** 12,20  
zwei marinierte Fleischspieße / gegrillt / mit einem Schuss Tzatziki /  
Pommes frites / Gemüsereis
- 80 **Petinari Mustardas** 15,90  
Hähnchenbrust-Filet vom Grill / Dijon-Senfsauce / Kartoffeln mit  
Meersalz / mediterranes Gemüse
- 82 **Bifteki Klassico (ca. 280 g)** 12,90  
gegrilltes Hacksteak / Fetakäse-Füllung / Reis / Pommes frites
- 84 **Suzukakia** 12,80  
3 gegrillte Hacksteaks / Tomatensauce / geriebener Fetakäse  
Reisnudeln
- 85 **Stekakia Salzas** 14,20  
gegrillte Schweinerückemedallions / Champignonsauce / Pommes frites
- 86 **Piatio Naxos (Grillteller)** 14,30  
Gyros / Bifteki gefüllt mit Feta-Käse / Tzatziki / Pommes frites / Reis
- 89 **Piatio Kos (Grillteller)** 13,30  
Souflaki / Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites

**Zu den Grillgerichten servieren wir einen Beilagensalat**

## Köstlichkeiten vom Grill

- 90 **Piatio Santorin (Grillteller)** **13,90**  
Gyros / Souflaki / Leber / Tzatziki / Pommes frites / Reis
- 91 **Piatio Mykonos (Grillteller)** **16,80**  
Schweinefiletmedaillons / Schweinerückenmedaillon / Gyros  
Rindermedaillon / Suzuki / Tzatziki / Metaxa-Sauce  
Reis / Pommes frites
- 92 **Piatio Syros (Grillteller)** **15,90**  
Schweinerückenmedaillons / Lammmedaillons /  
Souflaki / Gyros / Tzatziki / Reis / Pommes frites

## Brisoles Argentinis

- 110 **Brisola Tsigaresti (ca. 250g)** **22,90**  
Rumpsteak / geröstete Zwiebeln / Kräuterbutter / Pommes frites

## Lamm-Spezialität

- 104 **Arni filletto me Thimari** zart gegrilltes Lammfilet **22,50**  
Thymian-Rotweinsauce / Rosmarinkartoffeln / mediterranes Gemüse
- 106 **Cotzi me Gigantes** **18,20**  
Lammhinterhaxe / dicke Bohnen / Kartoffeln mit Meersalz

## Plateles - Platte für 2 oder mehr Personen

- 118 **Platte Kefalonitisa** **37,20**  
Vorweg servieren wir einen großen Bauernsalat  
Hauptgang: Souflaki / Lammmedaillons / Schweinerückenmedaillons  
Hacksteaks / knuspriges Gyros / Metaxa-Sauce / Reis / Pommes frites
- 119 **Platte Rhoditisa** **38,00**  
Vorweg servieren wir einen großen Bauernsalat  
Hauptgang: Schweinefilets / Suzuki / Leber / Lammkoteletts  
knuspriges Gyros / Pfeffer-Sauce / Reismudeln / Pommes frites

**Zu jedem Gericht servieren wir einen Beilagensalat**

# *S*nackige Salate

- 26 **Eliniki** **8,30**  
Griechischer Salat / Tomaten / Gurken / Oliven / Peperoni / Paprika,  
Zwiebeln / Fetakäse-Stückchen / Olivenöl / Balsamico-Essig
- 29 **Choriatiki** **8,20**  
Bauernsalat / verschiedene Blattsalate / Peperoni Oliven / Tomaten /  
Rucola, Gurken / Paprika / Möhren / Zwiebeln / Fetakäse / Krautsalat /  
Dressingsauce
- 33 **Salata Petinari** **11,90**  
Hähnchenbrust-Filet / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola /  
Gurken / Champignons / Paprika / Möhren / Zwiebeln / Olivenöl /  
Balsamico-Essig oder Dressingsauce
- 34 **Salata Solomon** **12,80**  
gebratenes Lachsfilet<sup>12</sup> / verschiedene Blattsalate / Tomaten / Rucola /  
Gurken / Champignon / Paprika, Möhren, Zwiebeln, Olivenöl  
Balsamico-Essig oder Dressingsauce
- 35 **Tonno Salata** **9,90**  
Thunfisch / verschiedene Blattsalate / Rucola / Tomaten / Gurken /  
Möhren, Paprika / Olivenöl / Balsamico-Essig oder Dressingsauce

*S* Kindergerichte finden Sie auf unserer Internetseite.

Liebe Gäste, sollten Sie von Allergien betroffen sein, melden Sie sich bitte. Unsere separate Allergikerkarte gibt Ihnen Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.



 0 20 43 / 295 264

Friedrichstr. 23 - 45964 Gladbeck

[www.poseidon-gladbeck.de](http://www.poseidon-gladbeck.de)